ترجمہ

شریمد بھگوت گیتا

(بزبان کشمیری)

مؤلفہ پنڈت کرشن جو ور (اسسٹنٹ ٹرانسپورٹ آفیسر کشمیر و لی فوڈ کنٹرول)
خانقاہ سوختہ صفاکدل سرینگر کشمیر

سموت ۱۹۸۹ بکرمی

باہتمام لالہ موتی رام مفید عام پریس واقع چیٹرجی روڈ
لاہور میں چھپی ۔

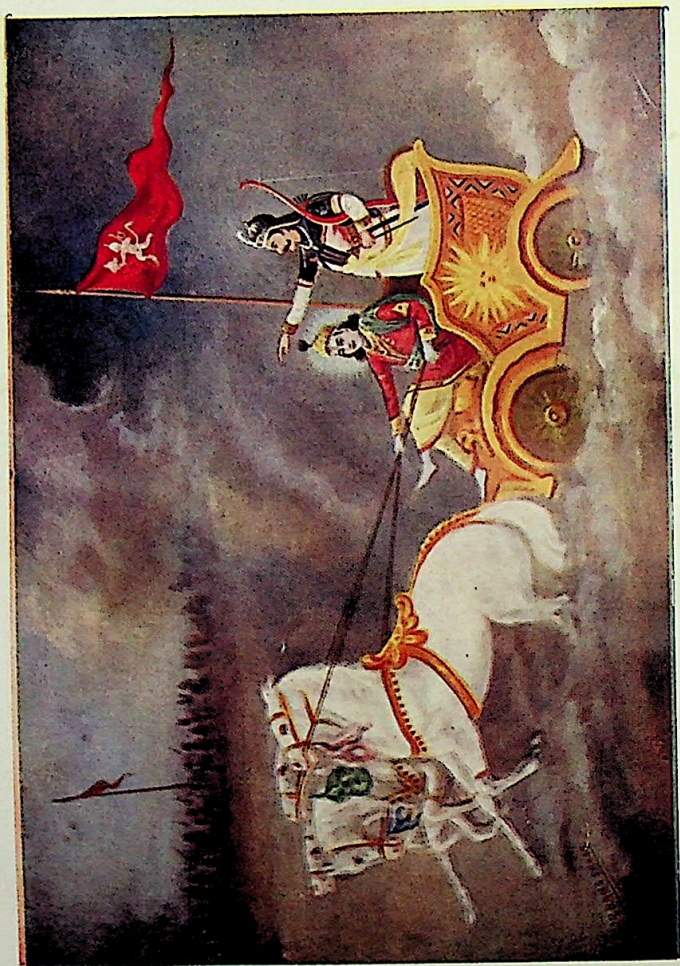
تعداد جلد ۱۰۰۰ بار اول قیمت فی جلد ۱۲/

گذارش

معزز ناظرین۔ خاکسار نہ ہی کوئی ناظم نازک خیال ہے۔ اور نہ ہی کوئی نثار بے مثال۔ علم مروجہ میں تھوڑی بہت شدو بد رکھتا ہے۔ سنسکرت سے تقریباً بے بہرہ ہے۔ البتہ مطالعہ کے شوق سے شریمد بھگوت گیتا کے مختلف تراجم دیکھنے کا اتفاق ہوکر یہ خیال دل میں جاگیر ہوا۔ کہ لگے ہاتھوں اگر اس معروف اور بھگوان شری کرشن چندر جی مہاراج کے گائے ہوئے گیت کا سلیس کشمیری زبان میں ترجمہ کیا جاوے۔ تو ممکن ہے۔ کہ قومی مستورات اور بچگال کیلئے مفید اور کارآمد ثابت ہو۔ لیکن اس خیال کے ساتھ ہی دل گھبرانے لگا۔ اور بہ حیثیت مبتدی اس راستے میں گام زن ہونا نہایت ہی مشکل معلوم ہوا۔ جس وجہ سے کچھ مدت کیلئے خاموشی اختیار کی۔ مگر خیال جو بیطرح دامنگیر ہوا تھا۔ وہ کسی صورت میں دست کش نہ ہوا۔ تا اینکہ بقول ؎ ہرچہ بادا باد کشتی درآب انداختیم۔ اس بحر عمیق میں بے تحاشا غوطہ زن ہوکر گوہر مراد حاصل کرنیکی دل میں ٹھان ہی لی +

اب یہ تلاش ہوئی۔ کہ کوئی منظوم کشمیری نسخہ ایسا ملے۔ جو مشعل ہدایت کا کام دے۔ بقول جوئندہ یابندہ بعد تلاش و تجسس بسیار پنڈت سودرشن صاحب جلو سے ایک منظوم قلمی نسخہ دستیاب ہوا۔ لیکن مطالعہ کرنے پر اسکو دیگر تراجم سے مختلف پایا۔ جس سے مایوسی ہوئی۔ تو اپنی ہی عقل کے مطابق حسب التجویز برادران واقف حال کشمیری نظم میں ترجمہ کرنیکی طبع آزمائی کرتا رہا۔ مشق کے ساتھ ساتھ تھوڑی بہت مہارت بھی پیدا ہوگئی۔ اور متواتر دو سال کی محنت کے بعد یہ منظوم نسخہ پبلک کی خدمت میں پیش کیا جاتا ہے +

وزن

باستثناے ادھیاے یازدہم شلوک نمبر ۱۵ الغائت نمبر ۵ جسکا وزن ؎ گیہ منزہ گاش آو چانے زنے باقی کتاب کا وزن۔ ؎ شری رامہ سن مہ گوم تاریہ لولو۔ یا ؎ بالک اوسنا یہ لگیو لو" رکھا گیا ہے۔ وزن کو برقرار اور اصلی لفظ سنسکرت کو قایم رکھنے کی غرض سے دھرت راشٹر بجائے دھرت راشٹر استعمال کیا گیا ہے۔ دو چار جگہوں پر ایسی

Krishna Leading to Kurukshetra

भगवान कृष्ण अर्जुन कुरुक्षेत्र में

نقطۂ خیال سے اوہ ناشی کو اناشی لکھا گیا ہے۔ جیسا کہ مقامی فٹ نوٹ سے ثابت
ہوگا۔ کسی جگہ سرخی کو بلحاظ وزن شعر رباعی کا مصرعہ اولیں یا اُسکا حصہ بنایا گیا ہے
لیکن اصلی شلوک سے معنوں کی وضاحت کا ہر صورت میں خیال رکھا گیا ہے۔

کُتب امدادی

شریمد بھگونت گیتا مولفہ پنڈت جانکی ناتھ صاحب مدن۔ نثر۔ شریمد بھگوت گیتا
مولفہ پنڈت دینا ناتھ صاحب مدن۔ نظم۔ شریمد بھگوت گیتا۔ مولفہ پنڈت دوارکا
پرساد صاحب اُفق۔ ترجمہ انگریزی مسز اینی بسنٹ۔ آنند گری ٹیکا ہندی۔
ترجمہ شریان پیارتھی ایڈیٹر مارتنڈ لاہور۔ ترجمہ پنڈت جوالا پرساد صاحب وغیرہ وغیرہ

تلفظ

الف کی آواز کو [illegible] کی آواز بنانے کیلئے الف پر مدّ ایزاد کیا گیا ہے۔ اس علامت کے
بڑھانے سے لفظ رآج بجائے راج پڑھا جائیگا۔ علاوہ بریں پاٹھن رسآرہ ،)
میآنی وغیرہ وغیرہ۔ لفظ ستین کے ت کو زبر دی جاکر پڑھا جاوے۔ جیسے
سی + تن۔ ژ کو چ کی آواز دی گئی ہے۔ اسکے ساتھ ہی اس بات کا خاص خیال
رکھا گیا ہے۔ کہ اصلی کشمیری زبان کی رنگت ہر شلوک کے ترجمے سے نمودار ہو۔

شکریہ

خاکسار اُن سب صاحبان کا دل سے مشکور ہے۔ جنکے تراجم نے خاکسار کو چراغ ہدایت کا
کام دیا۔ اور ساتھ ہی اُنکا ممنون ہے جنہوں نے وقت بیوقت اس نسخہ کی تیاری میں خاکسار کی
حوصلہ افزائی کی۔ خاصکر وہ مہاپُرش شکریہ کے مستحق ہیں۔ جو معنوں کی درستی کرتے رہے

معذرت

مطالعہ کنندگان سے پرارتھنا ہے۔ کہ خاکسار کی کم بدھی کو مدِ نظر رکھکر میدان عبارت میں جہاں پر
نشیب و فراز پائیں۔ تو خاکسار کو مطلع فرما کر مشکور کریں۔ تاکہ دوسرے ایڈیشن میں اغلاط کی درستی کا خیال رکھا جاوے۔

ملنے کا پتہ

پنڈت کرشن جو در۔ خانقاہ سوختہ
صفا کدل۔ سرینگر۔ کشمیر۔

الملتمس
کرشن جو در
ماہ مارچ ۱۹۸۹

اوم شری گنیشای نمہ

۱ گیتا گیانہ وید لیش کرشی
کتھا یہ لوسہ مہابھارتچہ سبتن
برت برہمہ گیانہ امرِتہ آسہ ون
ژھہ ارداہ ادھیا یہ آج بہ منہ دارزن
۲ نمسکار ہی بدھمان ویاس جی
مہابھارتہ گرنتھہ تیلہ ستین
۳ ڈنڈوت ژہہ ہی کرشن جی ہبوٗن چھوی
اَنکس کمچہ تای چھےٚ گیتا نہ مُدرا
۴ سارِ وپنہ شد اژہ گاو آسان
چھُو دُودہ ؤزہ ہیو ارزن آسان
۵ ڈنڈوت زگت گرو شری کرشنس
باچہ زیوہ کی ہندس پرم آنندس
۶ بھشم تہ درونا آر یمک بٹھہ زی
نیل پل چھہ تت آسہ ون گاندار
زور وشور چھوی ہمیک رازہ کرنی
چھو آدہ لُن ات ندیہ دریودھن
پانہ بھگوان ناوہ نانز بنتھی

پانہ شری کرشنن ارزنہ سی
چھےٚ گنڈمژ پرآنِ منی ویاسن
اگیان چھک سمسارین کاسہ ون
چھہ سمسارچ رِشتھ ژیٚے آسان
ننترچان چھی ٹھ ہیوشس ہی
گیانک ژونگ ژیٚے برزہ لادتھن
پارہ ذات کُل بھکتن چھک ژیٚ
ژھٹان امرِتہ گیانہ ژوبہ گیتا
گوردویہ ون نمن پانہ بھگوان
چھہ دُود بُڈ امرِتہ چوان نبروان
وسدیو رازہ نس سنتانس
کال یم اُن کنسس تہ ژانورس
زیٚد رٹھ زل ہمیک آسہ ون چھوی
شلیہ کریم روپانیک کرا ژار
اگھور مِکر ڈزہ اشوتھم وِکرنی
وژھی ہیتہ کورہ ندیہ پانڈہ ون
ایور تاران پنز پاٹھہ تمنی

۷ پمپوش وِیاسہ وأنی سرہ کوٗسی
تتَ بھگوت گیتھا یہ اَرِتھ جالرئ
سُندر نرِل یہوسے پمپوش چھوٗی
نتَ چھیہ ست زن ہمبور یہہ چوٗہ وَنِ
یہ کلہِ کالس اندھکار کاستن
۸ ونْدوں مہاراج شری کرشنس
بمسنزِ کرپایہ کنِ چھُو قلِ بولان
۹ اَستتی بمبنز کرہ ون چھئ
ساری دیوتا تہ بیہ مرتہ گن
گیون وآلِ اِم سامہ وید ساری
انگ ۔ پد ۔ کرمہ سیت لیس ساری
پرن چھِس پیوان تس بھگوانس
زانہ ون نہ انت لیس دیوتا کھس

گیتا اَرِتھ رُوپہ مُشکہ بر تھئ
چھوٗ نانا اِتہاسو سمُتوی
وارہ قِلا آوُمت زانہ وَنہ دی
وِیوُر امہ کوٗی بُدہ آننده کُن
یہوسے اَسہ تہ کلیانہ پڑھہ بن تن
بھگوان پرما نند سرُو لیس ۔
الُور چھوٗی یہ تنیس لُنگ نزان
برہما دُزن اندرازہ بیہ رُودرئ
لیُند دِھیان دارہ وَنِ چھہ یوگی زن
چھی گیوہ ونِ بمسنز ئ اُستتی ۔
وِیدو تہ وُپنہ شدو سیتی
نرائن پرما نند سرُو لیس
تمان ٹہ کرشن تسِ شری کرشنس

اُوم

گنڈریچ ادھیا۔ ارژن وِلیشا دیُوگ

درتراشٹ پرژھان سنزیس

ـــــــ ٥ ـــــــ

شلوک نمبر

١ سنزیس درتراشٹن یہ پرژھو | اُرکیا سنا کورَوَو تہ پانڈوو
سیمنت ژرھایہ کین اِم یُد ہچے | دھرمہ بُومہ کاپہ پیٹھ کرِہ کھنژرو چیچ

سنزے چھس ونان

٢ پانڈون ہنزِ سیناہ یہ وُچھتھ | یُدہچہ وِیرہ پوشہ شِیرت آسی
اِمی وِیرہ گژھِہت درِیُودھنی | ہیوتن درُوناچاریس وَنہ نُوی

٣ وارہ توہِہ وُچھیتو ہی گرُوجی | بیت بجیہ سیناہ یہ پانڈون ہنزی
پوشہ وِرشِتہ وُیمِن تھِنِدِ ژاٹن | چھِن اُژھ شیر ژ تِہ برواتن

٤ بہہ اَت منز اِم وِیر آسہ وَن | بھیمس تہ ارژنس ہی آسہ وَن
مہارتھہ وِیراٹ بیہ یُویُودھن | چھُوی بیہ رازہ درُوپداتن

٥ درِشٹکیتو تہ بیہ چیکِتان | کاشی ہنُد رازہ تہ بلوان
پُرجِت کُنتِہ بھوج رازہ شیوی | اِم چھِہ منش منز سریشٹ سارِی

٦ زورہ سُست تہ بلہ وِیر یُدامنیو | اوتموجا تہ بیہ ابھِمنیو
سنتان بیہ دروپدی ہنزِ | مہارتھہ آسہ وَن اِم چھِہ سارِی

۷ یہی سر لشٹ آسہ وینہ منز برہمن
سبنایہ سانہ ام چھہ سبنا پتی

۸ اک تہ ہہ پانہ بیہ بھیشم چھی
اشوت تھام تہ ویکرن سدا ویزی

۹ بیہ وار یا بڈ بلوان چھی
ایہ چھہ ہیت نانا پرکاری

۱۰ سون فوج بھیشمہ آگتا یہ تل
پانڈو بہ یا سان زور وار چھی

۱۱ اکہ وکن تہ ہہ ساری ام چھیو
بیہ بیہ شایہ زورت ساری

۱۲ زیٹھ بڈ ہہ پتا مہا بھیشمن
گرزیت تم بڈ اثبہ سند پانچی

۱۳ شنکھہ تاسی ڈول مردنگ نگارے
یکپا تمہ پتہ وابنہ آسے

۱۴ شری کرشن تہ ارزن خسیت آسی
سندر الوکک شنکھہ دنہ وی

۱۵ پانچشرہ زن شنکھہ ووہی شری کرشن
بھیا نک کری بھیمسینہ نی

۱۶ شبد کر سگوشنس نقل جیبن
کنتی پتر ن یدھشٹرہ نی

چاپہ زانہ نے پترھو چھیٹے یہ ون
بوز وننے اکہ اکہ ناوہ ساری

کرن راز سے تہ کرپا زاری
بیہ سنتان سومہ دتہ نوی بولی

سانہ پترھہ تیار ام چھہ زو وینہ سی
بڈ کرنس منز طاق ساری

بوزنے چھم پوان ثیر نیرل
چھوی تمن بھیشمین سبنا پتی

بیندنس لیس پت چاپہ پتھ چھیو
راچھہ کرزہ بھیشمس وارہ پانچھی

پرس ورگو دھنس کرنہ خاطرن
ووین شنکھہ بڈ ہہ زورہ سینی

بیہ گوکھا ناو دسنت باجے
پرت طرفہ ورہ ہہ تمہ سیت ہو طرفے

سندیہ گر لاگت وتم رتھسی
ہیون ہیون وآکب امبہ پتہ نی

ذیوہ دت دوہی ارزن دیون
پونڈر مہا شنکھہ تم ووبی

منہ پوشپک دوہی سہدیون
اننتہ ویزے شنکھہ تم ووبی

۱۷ رازہ کاشی مہا دنور داری | بیہ شکھندی رازہ بڈ مہارتھی
درشٹہ دیمن بیہ ویراٹ رازہ چھی | بیہ چھوی اژنے آسہ ون ساتکی
۱۸ ستان دروپدی ہندپا نترِ وے | بیہ آسہ ون چھو دروپد رازے
بیہ بلوان ریچھو سبدرا ہندوی | وآمی ہن شنکھ ہیون ہیون سارِوی
۱۹ شور وتھ امے وانیہ سیتی | شوریو آکاش تہ بیہ پرتھوی
امی بھیانک ہوہرا بیہ ستین | جگہ اوس ترہناش سارِنی کورن
۲۰ سینا بیہ کورون ہنزہ وچھتھی | سکھرِت بدس پتھ پوسہ آسی
آس تم تیار شستر وانینسی | کمان تج اتھس کیت ارزنہ نی
۲۱ ہی رازہ ون ارزن دیوہ نی | ہی اچیت - تس ہرشی کیشہ سی

ارزن دیو چھس ونان

منز باگ دشنہ ون سینا ین | رتھ میون کرشن جی ٹھراوتن
۲۲ وچھہ ما بہ یتھہ زن کم چھ ییتہ تس | استادہ ام کا پچھ ون چھ بدیس
امن منز کم کم سنا چھ آسہ ون | ششستر امن سیت چھم مہ واین
۲۳ وچھہ تک بہ وارہ کم ہی چھ آسہ ون | سمیت بدیچہ ویرہ ام چھ آسہ ون
دکھ کرنہ آمت بدما ام چھی | بدھہ بریتھس دریو دھنہ سی

سنزے چھو دراشٹس ونان

۲۴ سنزے ونہ لگ درتراشٹس | ون یلہ ارزن یہ شریکرشنس
رتھ ٹھرو ادہ شریکرشنن - | منز باگ دشنہ ون سینا ین
۲۵ درونا تہ راییس بیہ بھیشمسی | ہمن رازن ہبرونٹھہ کنہ سارِنی
ون شریکرشنن ارزنہ سی | سمیت کورو سینا وچھن ژی

۲۶ اِستادہ ہبرو نٹھ کنہ وچھ ارزنن — یب تہ بیہ بڈ یب آسس تیتن
آژار مام تاہی بیہ بھائی — پچھو تاہی پوتر بیہ یار ساری

۲۷ ہہر تہ ہاہر بیہ متر پنہ نی — بند باندو بیہ بھاہی ساری
ہمن سینایَن منز دشہ ون — وچھت سو ارزن دیوتمن سارن

۲۸ دیا وپدت آو متزرنہ سوہی — دکھ کن ونبنہ شریکشتس لگوی

ارزن دیو چھیس وَنان

کرشن جی وچھت اِم پنن ساری — سکھرت اِستادہ بُدِ ہیچہ ویرہ چھی

۲۹ نیر نیر چھم ژلان انگ ساری — کمھ چھم ہوکھان سے دکھ سیتی
نٹھ نٹھ چھم اژان شزیرس سے — ہنہ ہنہ شنہ رم کھرہ چھم سے

۳۰ اٹھ منزہ گانڈیو چھم ولسیران — شریرچ ساری ژرم چھم دزان
ودنی روزت چھس نہ ہیکان — ہن چھم نہ ڈنجہ سے برم چھم لوان

۳۱ وپریت چھم کرشن جی مہ باسان — فرت آثار چھم مہ لبنہ یوان
ندس منز بندن پنہ نن مارن — چھمنہ باسان کانہہ بہ ہیوت نندن

۳۲ کانہہ یژھا چھم نہ سے بُدہم زینہ نخ — نہ راجنت پراوہ نخ نہ بھوگ بھوگنخ
وانہ کیا مہہ راج تہ بھوگ کھوگنہ سیت — نبرہ کیا مہہ تہ تھہ زندہ روزنہ سیت

۳۳ یہنزہ ویرہ راجنت بو یژھہ ما — راچ بھوگ آیشری ژہانڈہ ما
تمے اِستادہ چھم یدس پٹھ سمیت — دھمنہ تراوت ہہن ژینہ رکھ کرت

۳۴ اژار تاہی سستان بیہ یب — مام تاہی ہہر بیہ چھم بڈ یب
ہار تہ پوتر بیہ سو گونزہی — آشنا و ساری تہ بھائی بندی

۳۵ یوان چھمنہ ونڈہ مارنس مہ یمن — یدتمے مارہم مہ یہ مدہ سودن
زینہ نکہ خاطرہ ترن بوہ تن ہندی — مارک نہ اِمہ ادہ کیا چھ پرتھوی

۳۶ مارت سے امنی گورہ ون — سوکھ کیتھہ ہیو پراوہ ہی زنار دن

مارِنۍ سیت اِم آتہٕ تاںٕ

۳۷ ہند پنٕ چھِ سنتان درتراشٹن
مارِتھ ہند باندو پنہٕ نِ

۳۸ لوٗبھن چھِ بنٕ گتھ واجنٕ اِمن
یہ کیو تھ ہیو پاپ گو چھنہٕ زانن

۳۹ زانِت کولہٕ کھیہ کین دوٗشن
زنار دنہٕ بوٗ یلہِ زانان تھس

۴۰ دہرم چھوٗ نشٹ کولہٕ کھسہٕ سنین گرہان
گلنہٕ سیت کولہٕ کوٗمی دہرم سوروٗی

۴۱ اَدہرم یلہِ پرٕ غلب ژُر سپدان
نہنندہٕ وِیہہ ژار کرنکہِ سنین

۴۲ ورنہٕ سنکر یلہِ پیدہ گژھان
کولس نہندس بیہ کولہٕ گھاتکس

۴۳ دوٗشہ وی کنٕ کولہٕ گھاتکہ سندہ یوٗ
سناتن زاتہٕ دہرم نشٹ سپدان

۴۴ ہی زنار دنہٕ اِس آسۍ بوزان
چھوٗی یہند کولہٕ دہرم نشٹ سپدان

۴۵ وائے افسوس اگھور پاپ زینہٕ لس
لوٗبھہٕ کنٕ زینیہ تکہِ راج الیشری

۴۶ یُدوٗنۍ درتراشٹن سنتان

یُدھہ پاپن منز ژُر پاٹھی
یہند نم پناوہٕ کنٕ اِم مارِن
سکھ پراوا یہ زانہہ ہی کرشن جی
ستیا چھکنہ رٕوزنٕ تیہ سینین
کولس کھیۍ کرِن بیہ ویر منزن
چھنہ کیا زِہ اِمہ نشہٕ پٹ پھیرن
یہ دوٗش زانِت اَمہِ نشہٕ ژلان چھس
ساری کرم اَمہ سیت چھِ گلان
چھوٗی گژھان کُل ادہ برشٹ سوروٗی
چھِ کولچہ ترِیہ وِیبہٕ ژار کرنس لگان
گژھان ورنہٕ سنکر چھِ پیدہ تمن
پیترن پنڈ نہٕ تریش چھنہ وانان
سرگہ نشہٕ پتھ جاۍ منز نرکس
یمہ سیت ورنہٕ سنکر پیدہ گو
کولکی ساری دہرم چھِ گلان
پتھ کنٕ پراکِن آسۍ ساری زانان
واس تمن منش نرکس آسان
ساری چھِ ہِل گندِت اِس پتہٕ لس
چھِ سکھ اَن مارنس ہند پنہٕ نی
اِن یس ہین شستر دِیت پران

اَتھہ یو پانہ ہتھیارہ رَٹتوی — تی ہیانہ خاطرے یٔژ جان ژھٔپی

سنزے وَنان وِزِ تراشٹس

۴۷ یُی وَنِت ارژن شُر یکِ شَشس — اگر ہِنت ہیو ٹھ پتکٔن جایہ ٹھہ رتھس

اَکٔنہِ مِنزِ تیر کمان ترووان دوٗر — دٔکھس تہ شوکس منز سٕو یاکل اپوٗر

ہری اوم تت ست ۔ اِتھ شریمد بھگوت گیتا شر یکشن ارژن دیون سمواد.

ارژنہ وِشادہ یوگہ ناو چِ ۔ گوڈنیُک ادھیاگ یہ سپوٗن

— " —

دوٗیم اَدھیا ۔ سانکھیہ یوگ

سنزے چھُو وِزِ تراشس وَنان

۱ اِتھی دیا یہ برتھی ارژنس — نیتر آس اَشہ سِتین بَرتھ لِیس

یٔژ دیا کُل سوادس شوکہ سِتین — یُی وَنتہ تگ تس مدہ سودن

شری بھگوان چھُس وَنان

۲ دو اسی کیا زِ چھِک ژٕہ ہی ارژن — یِتھہ موٗہ ژٕ یے پٔز یا اِنھین سمین

جان پُرشن چھِہ اِژہ کتہ نہ شوبہ وُن — چھیٔے اسُرگی تہ بیہ مندہ چھاوہ دِن

۳ نامرو ژٕہ مو لاگ ہی ارژن — شوبہ وُن چھیٔے نہ اِژہ کتھ ژٕہ ہیِن

نراوُ کھوژٕن تہ کھوژٕن منگ دوٗر — وُکھو تھنڈ ارژنہ ید کرو پوٗر

ارژن دِیو چھُس پرژان

۴ یوٗس منز کوٗہ ہکہ رتیر لا یتھی — درونا ژار لیس تہ بیہ بھیشمسی

گرو جھِم نیہ یوٗزا بہ لوگہ وَنتہ وٕ گے — ہی شتر گالہ وٕ نہ بلہ سوٗ ونِ

۵ اِم وُتم گرو۔ مارنے کہو تن+
لُوبھ کِن مارِت گرٗ ہینہ نی۔
چھم سہ شیر جان کھیون بکھیا یٖن
بھوگ بھوگن مہ ہیتہ رتہ کت تھی

۶ جان کیا گژھِ نعم وشیرا رچھینہ بوان
مرِت یہ ہنارِہ اسہِ زندہ روزن نہ جان
کُس زیٖنہ اسہِ منظر نہ تی یہ زانان
برونٹھ کنہِ تم چھہ کورو سنتان

۷ تہندِہ ما یہ مُوہہ کِن یُہ مُوڈٗ گومُت
وُنم گژھہم یہ جان نشچے پاٹھنی
وشیرا رسے دہرم زانہ نگ نہ رودمُت
شرن ژے چھس بُوزا ٹھ چونوی

۸ چھمتہ کہنہ تہِ یاسان دُورکرہ وُن
ہنہ یُدیُہ آدہ پت دِیوتاہن
دُکھ تہ شُوک اِندرین ہوکھ راوہ وُن
بُوہہ ہنُد راج سوردی پراوَن

سنزے وناق درنتراشٹس

۹ سنزیے ونان تس درنتراشٹس
یڈکرنہِ بوہی گوبند جی
نگ ونہِ ارژان شر یکشنس
بیوٗ ٹھ ادہ ژہد یہ کرتھی ونت ہی

۱۰ یہ بُوزِت بھگوان اسہِ لگس
وداسی گیمتس ارز نہ سیٗ۔
اسہ ونہِ مکھ سیت وپنہِ لگس
منز باگ دُشہ ون لشکرنیٗ

شری بھگوان چھس ونان

۱۱ بمیک نہ پزِہ تمیکُوسی شُوک چھُک کران
زندہ نی مُرہ ونین ہنارِہ خاطرَن
سیتِ گاٹہ چارہ چے کنھ ژہ ونان
گاٹِل منش چھنہ شُوک کنہہ کرن

۱۲ کیاسنا یُہ پنھ کُن اُوسُس نا
کیا سنا اِتہِ چھا بنہ وُن زانہہ
ژہ تہِ بیہ اِم سارِ اسمتِ نا
زیوہ وی نہ اس سارِ برونٹھ کُن زانہہ

۱۳ منشہِ دیہس منز اِتھ آتمس
تتھے پاٹھِ آتما شریر داران
بجر لوکچار تہ جوانی چھس
اَت کتھ منز چھنہ گیانی برمان

۱۴ چھہ سُکھہ دُکھہ تیز ترز ہی ارزن
چھہ اِمہ لِیوہ وَن تہ گژھہ وَن تہ ناشی

۱۵ یُس نہ تِہی پاٹھہِ ہی ارزن
ہِہُو ہی آسہ ہانان سُکھہ دُکھہ سِی

۱۶ اَسَت چھُو ارزنہ آسہ وُن ناشی
سَت اَسَت اِمن دُشہ وُن ہِندُوی

۱۷ ویاپِت یُس چھُو زگتس ہنز سارِسی
زانہہ کانہہ تہ ہیکہ ناش کرِتھ تس

۱۸ آتما آسہ وُن وَنہ نی چھی
ناش گژھہ وُن صرف بیت دیہس

۱۹ زون اَمِس یِم مارن وول نبان
دُشہ وِے اِم زانکھ چھہِ نادان

۲۰ نہ چھُو زیوہ وُن زانہہ نہ چھُو مرہ وُن
اننت ۔ اَمر ۔ اَزنم چھُوی بیہ سناتن

۲۱ یُس زانہِ آتمس اَوہ ناشی
کِتھہ پاٹھہِ سُوی منش ارزن چھِا

۲۲ پرین فلمتِ وستر نتیھِ پاٹھہِ
تِتھے آتما پرانِس نشرِ ریس

۲۳ آتما نہ ژھِینہ وُن شسترہ سیت
سینہ وُن چھُنہ پانہ سیت آتما

وِلشی نہ اِندری سمیُوگہ وُیدن
گژھن ژالن اَوے ارزن چھی

اِندری وِلشے چھِنہ کشٹ دِیوَن
دَیرہ وان سوی مُوکھی لبان چھُوی

سَت یُس آسہ سُوی چھُو اَوِناشی
بھیدِ چھُوی گیانیو زونہ متوہی

زانُن گژھہِ اَوہ ناشی چھُو سُوی
اَمر بیہ اَوِناشی آتمس

اننت اَوِناشی تہ نہ میئہ نی
اَوے کِن ارزنہ نیرُو یُدس

سو نُوی یِم بیہ چھُوی مارنہ یوان
نہ چھُو ماران نہ چھُو مار نہ یوان

نہ زنیھہ پرکٹ گژھِت بُو ناش گژھہ وُن
شریرکہِ مرنہ سیت چھُنہ زانہہ مرَن

سناتن اَزنم نِروِکار مانی
کس مارہ ناوِہ سوی نہ کس ماری

تراوِت چھہِ نو پراوان نتیھِ پاٹھہ
تراوِت چھُو پروان نوِس دیہس

آتما چھُنہ دزہ وُن نارہ سیت
ہوکھہ وُن چھُنہ واوہ سیت آتما

۲۴ نہ چھُو ژِہنہ وُن زانہہ نہ چھُو دزہ وُن نہ چھُو گلہ وُن زانہہ نہ چھُو ہوکہ وُن
نِتیہ بیہ سرۄہ ویاپک چھُو آسہ وُن چھُو سناتن تہ دُہر بیہ تہ ڈلہ وُن

۲۵ ئُن چھُنہ آتما بوزنہ پوان نہ چھُو ژینہ کِن وِچاپنس منزلوان
چھُو سدا ئی نِروِکار آسہ وُن ئی زانِت پیزی نہ شوک ژِہہ کرُن

۲۶ زانہہ ہُن ژہ یِدوسے ئَنِت زیوہ وُن زیوہ وُن نہ نِت مرہ وُن آسہ وُن
تُوتہ واتی نہ ژے اَت پیٹھ نی ارزُن دیوہ کانہہ شوک کرہ نوی

۲۷ ییدہ ولیس گو ضرور تس چھُو مرُن ئیس موُد تس بیہ زینس یُن
اوسے کِن یُس کتھ آسہِ بنہ نی کرُن نہ کانہہ نِت پیٹھ شوک واتی

۲۸ ہرنہ گژھہ آمت چھِہ زیوہ داری زیٹھ ژِتم پیر کٹان منزہ ساری
مرت ژِتم بیہ چھی ادرشٹ گژہہنی ادہ کِن پیزِہ نہ ژے شوک کرہ نوی

۲۹ کانہہ چھُوی ہمتش آشترُ وچھان کانہہ ہمتس چھُوی آشترونان
کانہہ اشتر پاٹھہ بوزان چھُوی بوز بوزِ اُنت کانہہ چھُنہ لبہ نی

۳۰ آتما شریرن منز لبہ وُن نہ مرہ وُن سدا ئی چھُوی آسہ وُن
اوسے کِن دِہہ دارین ہندُوی ژِہہ پیزی نہ ارزنہ دُکھ بھرنوی

۳۱ وُچھِت پننس زاتہ دہرمس کُن ژِہہ واتی نہ یُدہ نِشہ نِت فیرُن
یُدہ کِن یُد کرنہ کیو تہ کھشترِس دہرم کانہہ چھُنہ کلیانہ پوژہ تس

۳۲ کھلیمت دِروازہ سُرگِکِ چھی اَن یژھا یمہِ یُدہ . ارزن جی
خال ئیتھ چھُوی زانہہ موقعہ سِدان جان کرمہ وان کھشتری ئیس لبان

۳۳ یُدو نے یمہِ دہرمہ یُدہ نیشے پیت فیرک ژہ اَت کرنہ خیشے
پنُن زات ہُند دہرم دُور تراوک ییش راوہ اکہ پتھ پاپ پراوک

[illegible]

۳۴ سارے ہی منش ناکارہ وَنہ نے
مان کرہ وَن آسن منش ییٚن

۳۵ سار یُد کرہ وَن اِم مہا رتھی
یُدہ نِشہِ ژُل ہا کھوژِت ارزن

۳۶ شتر چانہ یِژ نندیا ژِہہِ کرن
کلنک چانس سام تھس انن

۳۷ مرکھ یُدس منز سُرگس گژھک
ہی ارزنہ یُدس ویشہِ اوَکے

۳۸ دُکھ تہ سکھ لابھ تہ اَلابھ بیہ ہانی
یُدس سکھ اُکُ ژہ ارزن دیوکے

۳۹ دُنکے ژِہہ سانکھیہ یوگ مے اوتان
بیہ کرمہ یوگکہ گیانہ سبتین

۴۰ اَمِک آرمبھ وِدیوگ چھُنہ راوان
آسہ اَتھ کمی کہنہ ییس پالان

۴۱ نشکام کرمہ یوگین منز بُدھی
سو کام کری منش نہنز بُدھی

۴۲ یاوہ فلہ وَنہ وآنی چھہ وَنان
اِسے اگیانی پرش ہی ارزن

۴۳ بھوگ ایشری بیہ سُرگ کانچھان
کرنہ کِن نانا پرکارہ کرمن

بدنام پرت ساتھ ژے کرہ نے
ناکارہ مرنہ کھوتہ اکیرت تس
ارزنہ مان کرہ وَن ژِہ ہرام چھیی
وَنہ نے تہ بیہ اپمان ژِہہ کرن
سٹھاہ داک ناکارہ نِم ژہہ وَنن
تِمہ کھوتہ کیا چھک ژہ دُکھ زانن
یُدوسے ژہ زینک گدھ پراوک
دُنھ خوتھند کیرت ژِی دُہر لشچے
ژیٚنن تہ ہارن مانِت بہوی
پاپ ژسے نی سپتی نہ خسمہ نکے
بُرونٹھ کِن کرے کرمہ یوگ زان
کرمہ زالہ اتھہ موکلک ژہ ارزن
نہ اَتھ منز چھوی کانہہ وِگِن پوان
تھُہ بیئہ نشہ تمہ بیت موکلان
ارزنہ آسہ وَن چھئ سو کونی
سٹھاہ تہ نانا پرکارہ آسہ وَنی
وِیدہ کین بچش لگت انزان
چھہ وَنان تھنڈ نہ کہنہ تمن وادن
کرمک فل چھہ تم زنم مانان
بھوگ ایشری پراون وَنان چھئ

۴۴ ایشری بھوگس مَن لاگِت
تِمَن موکھن ہنز بُدھی نہ دران

۴۵ دیمتِ ترِہ گُن وِیدن ہنز چھیِ
یتہ میون سکھ دکھ دوچھ تراوتھی

۴۶ اِتھ پاٹھِ ناگہ یا سدرہ منز زن
تتھے سارنیٔ وِیدن ہنڈ سار

۴۷ کرم کرنک آدھکاری ژہ چھک
کرمہ کین فلن ہنز شرھا تراوُن

۴۸ یوگس پٹھ ٹھیکٹ کرم کروژی
ہیہی زانگ ہارن تہ زینہ نوئی

۴۹ نیژ بَن گیانہ یوگہ درجہ نیشن
ابھیاس کرگیانہ یوگک اوئے کُن

۵۰ بُزوان پرشِ چھہ ارزن دیوے
اوہ کُن ابھیاس گیانہ یوگک ژہ کر

۵۱ آسہ ون اِم منشِ چھہ گیانہ یوگی
مرنہ زینہ نشہ تمہ کِن چھہ مُکلان

۵۲ اپوریلہ بُدھ ژہہ سوہہ ڈیمبہ تری
تمہ سیت پتھ ہیو درجہ ہیراوک

۵۳ ویدہ سرتین ہندِ شک کرِت دور
تمی سستین ژہہ ہی ارزن جی

اِمنیٔ وِیدہ وانہن ہانیت۔
سمآنز وِلیشہ موکھی ہنزہ نہ ٹھران
اِمو تر شوہی گتھو رست بَن ژی
یوگہ کھیمہ رست گھن سیت آمتسی۔
بکار آسہ ونہ زلہ کوہی سپر یوزن
ویژارہ وان برہمنس آسہ ون بکار
فل مہ کانچھ چھوی نہ آدھکار ژہہ کہنی
کرم نہ کرنک ہٹ وانہہ نہ کرُن
نِشکام بن فل مہ کانچھ کرمہ کوہی
ہیوُوی یاسنس چھی یوگ دیہ نی
آسہ ون چھو کرمہ یوگ ہی ارزن
کرمہ فل کانچھہ ون چھہ نیشر آسہ ون
پُن پاپ تراوان یہہ لوکیے
کرم کرہ نس گیانہ یوگ چھوی ہنز
کرمہ فل تم دور تراوان چھی۔
مکلت تہ شانتہ پدوی چھہ پراون
بنتِ گیان وہہ ابھمان سوری
ویراگ بوزنتک تہ بوزنک ژہ لیک
سمآنز وِلیشہ بُدھ ٹھیراوک یور
سیدی گیانہ یوگچ پراپتی

لہ جو چیز نہیں ملا ہے - اسکا رنج - اور جو چیز ملا ہے اسکی خوشی نہ کرنا۔

ارزن دپو چھس پرشبان

۵۴ ہی کیشو چھہ کیا آسہ ون لکھن — سماذ دِلشہ تھِکِمتن گیا نین
کِتھ پاٹھہ بُدبہ تھِکِمت یہان — اکان کِژھ تھ کِتھ پاٹھِن پکان

شری بھگوان چھس ونان

۵۵ ہی ارزن دیوہ یس منشس — سنچہ کامنا یہ سورۂ ژرہ اسنس
سنتوشٹ سو آتمہ دھیانس سیتی — ونان تس ستھر بُدھ ول گیانی
۵۶ شوک یس نہ سیدان دُکھہ سیتہ چھوی — نہ تھاوان اپچھیا سُکھہ چھی سوی
راگ تا ہی بھیہ بیہ کرودھ سوی — درہ ورژ ہند منی زانن سوی
۵۷ درہ ورژ ہند یوگی تس ونن — پت کونہ کونی یم ژمت بندن
جان ناکارہ آسہ ہی مانہ ون — نہ آسہ دیوہ ون زانہ نہ خوش گژھن
۵۸ آسہ اندرین یلہ وِشیو نش — وِش کرِت تھاوان پت تموی نش
انگ اتھ سنگ کچھِپ پت ژاٹان — درہ بُدھ ہند یوگی تس ونان
۵۹ منشس نرآہار روزنہ سیتن — وِشیہ رس گلان واسنا چھہ روزن
گلان واسنا تہ ادہ یلہ تس بنی — زان پنہ نی آتمہ سرو پہ چی
۶۰ وِچارہ وان بتن کرہ ونس منشس — ہی کُنتی ہندہ سنتانہ تس
بلوان اندری زورہ سیتی — کڈان چھس منس پانس سیتی
۶۱ امنی اندرین وش کرتھی — بیی کن لگہ میے آسہ ژرہ نی
چھوی اندرین یسوی وش کران — تس بُدھی چھیے درہ تیز آسان
۶۲ سرہ ون روزنہ یس اندری وِشیے — پربتی تہنز تس ویدان چھیے
پربتہ کن کامنا چھس ویدان — کامنا چھہ کرودس پیدہ کران

۵۴ اردو میں [illegible] فارسی میں [illegible] کے قسم کا جانور سمجھا جاتا ہے ہوتا ہے۔ اسلئے کرتم کا لفظ زرا موزون [illegible] ۶۰ وشیوں کا گرہن نہ کرنا۔ یا نہ بھوگنا۔

۶۳ کرُودھہ وُپداوان چھُوی مُوہس
مُوہہ کِنہِ چھُس بُدھہ بر پھٹیان
۶۴ راگ و دیٖش تراوِتھ یمِ اکِ یِن
وِشین ہنٛدوی بھوگ آسہ کران
۶۵ شانت سَپدِ نہ سِینِن اُدہ تس
آسی یمِ پر آوُمژ شانتی
۶۶ اگیانی پرُس بُدھہ نہ آسان
بھاونا یہ رُست پراوان نہ شانتی
۶۷ یمِ تھاوُن مانحت اندرین
مَن تس بُدھہ اژہہ برہراوَن
۶۸ نوُسےکِن یم ہی ارژن جی
وارہ پاٹھہ بند کرِتھ ژوا پار چھُوی
۶۹ رات یُوسہ شُنگہ چھ سمسارِیس
دُوہہ یُس سمسارِن آسہ وُن
۷۰ کامنا یہ گجہ مژہ سارِے یس
تس منٛمس چھے شانتی بنان
۷۱ تراوِہ یُس منش سارِہ کامنایے
مُمتا یہ بہیہ اَہنکارہ رستُوی
۷۲ برہمس زانہ چھ دِشا یہے آسن
روزِہ یُس پرُش انتمہ سمیس تِہ

مُوہہ کِن چھُوی پیوان شمرِ بس
بُدھہ بر پھٹِتھ سُوی ناشس گژھان
آسِن وَشس کرُمت پنُن مَن
چھُوی آنندہ تا سُوی پراوان
سارے دُکھ چھِس گژھان ناشس
سپدان جلدی ستھر تس بُدھِ
بُنرستس بھاونا نہ وُپدان
شانتی ورای کتہ سُکھ سُوی لبی
آسہ لگمُت سُوی وِشیہ بھُوگن
ناوِ لگہ واوہ اژہہ آولن
وشیُونشہِ دور تھاوِ اندری
بُدھہ چھِہ تس آسہ وِن ٹھیکہ ژی
سُوے زاگرت سےے چھے یُوگیس
یُوگیس چھُو رات شُنگہ چھ بنہ وُن
شرات ندیہ اِتھ پاٹھہ مُنزِ سُدرس
کامی منُش چھُوی حالِ حیران
دُور تراوِہ بہیہ سارہِ تیژ نابیے
سُوی منُش شانتی پراوان چھُوی
لگان نہ مُوہہ زالس امہ سیتن
دِرڑھ اتھ پٹھہ پراوِہ برہمہ نِروان

سلہ من اور اندریوں کو جیتنے والے یوگی کیلئے برہم کو تتو سے جاننا - دیکھنا دن ہے - اور اگیانی کیلئے نہ جاننے کے وجہ سے اندھیرا ہے ... جس میں گیانی لوگ نیند سوتے ہیں اگیانی کا دن ہے - اور گیانی کیلئے معلوم رات ہے - کیونکہ اسکو وہ اندھیرا ہی دکھتا ہے۔

ہری اُوم تت ست۔ ایتہٕ شریمدبھگوت گیتا تس کرِشن ارزن دیوَن بہند
سانکھیہ یوگہٕ ناوچ دوٗیم ادھیا گیہ سمپوٗرن

۳- ترِیم ادھیا۔ کرمہٕ یوگ

ارزن دیو چھُس پرژھان

۱ چانہٕ رایہ کِن یلہٕ ہیٚ زنارٕدن بدھہٕ یوگ سرٚشٹھ چھُو کرمہٕ یوگہ کھوتن
تیٚ وننِت ادہ کیا زہٕ پانئے زیٚ کرنس مہٕ لاگان اگھورِ کرمی
۲ چانہٕ ینٛہٕ دُل مُل وَننہٕ سیتیٚ چھَمنہ کُنہٕ ینٛھہ مہٕ بدھہ ٹھیکانیٚ
وَنم نِشچے پاٹھِن اوے کِن کُنیٚ اک کتھا مہٕ کلیان دیوٗن

شری بھگوان چھُس ونان

۳ زہٕ مارگھ سمسارس منز چھیٚ دُنیہ وَنیے مہ اوتان ونمِت چھیٚ
اک چھُو گیانہ یوٗگ گیانیَن ہنٛدُی دوٗیم چھُو کرمہٕ یوٗگ کرمِین ہنٛدُی
۴ نہٕ کرہٕ نے کرمَن ہندہٕ ستین چھُنہ مُکلان کانہہ کرمہٕ نیشن
نیالگنئے یوٗت کِن کرمَن ہندی سِدھیٚ چھِنہ پرایت سپدان کینٛہیٚ
۵ ہیکِنہ کانہہ مُنُش زینتہ کھِنہ ماترس روزِت کرمہٕ رٚست کوٗنہٕ ساتس
چھُو ہی گُنن پرکرتی ہندِن تاثیرِ کھِنہ نہ کِھنہ کرنس کُن کران زیٚر
۶ آسی لیُس موٗرکھ پُرُش ارزن بندکرِت روزان کرمہٕ اندرین
منہ کِن وِشیَین آسہٕ سُرہ ووٗن پکھانڈی پُرُش گرٛزھہٕ سُوی زانُن
۷ ہیٚ ارزن دِیوہ لیُس اکھا زَن منیچہٕ لاگمہٕ تلہٕ تھاوِہ انِدرین

وِیبر کھت روزِت کرِہ کرمہ یُوگیُی
۸ وِیبر پُور روک ژھیُ جان کرم کر
دُرلبھ بنِ کرمہ رستُوی چھے
۹ کرم الیشرہ نمِتِ ورآی سارُی
اوُے کنِ ابچھان تراوِت ژیُ
۱۰ شری برہماجی پرزاپتین
پرزا پیہ دُنِ تو ہہِ کرِیو یگینِ
۱۱ اُمی سیت کرِیو دِیوتاہن بھاوُ
پانہ دان تیھِے پاٹھِہ بھاونا یہ کنِ
۱۲ یگینہِ سیت دِیوتا سیدِت پرسن
پرکنِ ژُور چھُوی لیُس اک زن
۱۳ پاپو لنِہ ست زن چھِہ مُکلان
چھُو دُراز آرِ سوی پاپ کھیوُن
۱۴ زِیو وُپدان چھِی انہ سیتی
چھِہ ورشُن وُپدان یگینہ سیتی
۱۵ کرم چھِہ گیمت وِیدہ لِنہ وُتھرِنِ
تو ے کنِ سروہ وِیاپک برہم چھُوی
۱۶ ہی ارزِن دِیوہ لیُس منِش نہ زن
پاپی بنت سوی لگان وِشین
۱۷ آسہ لیُس آتچ پریت تھاوہ وُن
ستوشٹا روزان سیت آتمہ سیُی

سرشٹ چھُوی آسہ وُن سُوی منشُوی
نکہ نکہِ کھوتہ چھُوی کرُن بہتر
شریرہ پالنا نہ ارزِن دِیوئے
گنڈ سمسارک بنہ وُنِ چھی
کرم کر برہمہ ارپن کرتھی
وُپداوِت پرزا بیہ یگینِ
ٹڈیو یمہِ سیت لبیو کانکھِت پھلن
تِتھُوی تورہ رتم نہ تو ہہ کرِتوہ بھاوُ
اَتنِہ کلیانس بنیو پراوہ وُنِ
سُو کامنا ین پوُرہ کرن
کھیہ دِنمیت تہند کھیاونے کُمِن
امہ زن یگینہِ ہیدہ شیش چھِہ کھیوان
چھُو پانسی کیت پُونت لیُس رنہ وُن
ان گرتھان پیدہ ورشنہ سیتی
یگین چھُوی بنان کرمو سیتی
وِید چھِہ درامت نراکارہ نیش
سدا آئی ٹھیکِت بنہ یگینسی
ات کرِیہ ژکرِس چھُوی پالن
اکارتھ زندگی تِتھِن منشن
نِستہ تِت سِینِن نرلیپت آسہ وُن
تیس چھِینہ روزان کینہ کرُد نوُمی

۱۸ چھُوہی نہ آسان تس کانہہ پرٛیوزن
نہ ہیٛین دٛین کینٛہ سیٛتین تھادان

۱۹ اَوے کِن ہی ارزن دِیوہ ژھی
فل مہ کانٛچھہٕ چھینہ جان فل کانٛچھنی

۲۰ زنک رازہ بیہ سارِ یوگی زن
اَوے کِن زگتکِہ ہیتہ خاطرن

۲۱ کرہی کانہہ سرشٹ پرشوہی بیہ کینژہا
پرمان تھاوِہ لیسہ کنھ بڈ کانہہ کھا

۲۲ بیہ پانس بُدوٕنے ارزن چھی
لیہ نکُ نہ کوٗنہ چیز کُ پرٛیوزن

۲۳ تراوِت آلوٗزھہ نہ بہٕ بُدوٕنے
سارِئی پرزا اَدہ تی وُچھتھی

۲۴ تراوَہ بُدوٕئے بہٕ کرمن کرہ نوٗہی
ورنہ سنکرن ہند سنٛہ کرتا

۲۵ چھُوہی کران اِتھہ پاٹھن اگیانی
پزان کرن تیتھے بُزدان منشن

۲۶ وُدیاون نہ وِدیۂ الس پزہی
لاگہِ سارہی کرم سوٗکرنس بمتن

۲۷ مایا یہ ہنارہِ دِی گنو سیتی
اہنکارہ کِن مُورکھہ بُزش امنی

کرم کرتس نکرنس سیتین
نہ کینٛہہ پیٛلہ پرٛیوزن تس آسان

کرمن نیت کرُو وِیز پوٗروکھی
لیک نِشکام کرمہ کِن موکھی

وآتِ موکھی پدس کرمہ سیتین
ہی ارزن دِیوہ کرُو کرمن

کران تی وُچھت اَدہ ساری پرزا
یکہ ون نِت پتہ نِت چھِے پرزا

کرن چھِمنہ ترن لوٗہن منز کینٛہی
تہٕ آسِت نہ چھُس لوٗکران کرمن

کرم کرہ ما نہ ارزن دِیوے
تراوِہی کرمن ہند کرہ نوٗہی

گرٛتھِ تلہِ سمسار نشٹ سورٛوی
بارِخہ نم بیہ بِشٹ کسچ پرزا

کامنا لوٗہی بُزھ کرم ساری
کرم نِشکام لوٗگہ ہیتہ خاطرن

اَشرِدا موٗڑہ کرمن کرہ چھی
روزہ یا نہ تہٕ کران جان کرمن

ساری کرم چھِ وُدیاتی
پانس کرن وُول مانان چھوٗی

سلہ اگیانی کرم کرنے والے کرمہ [illegible]

۲۸ ہی ارزن دیوہ تتو درشی
پتن پتن ویشیٔ اندری چھہ ورتان
۲۹ گیانی چھو آسان موہس گوشت
گیانس پزہ نہ تمہ لنش سو ڈالن
۳۰ ایکاگر زیتہ کن ہی ارزن
آتشایہ بیہ سمتایہ تیاگت ۔
۳۱ اِم منش سدا آی چھی آسہ ون
پرش تراوِت بیہ شردا پو روکھی
۳۲ دوشہ ست وینڈتھ نیندھیا کرہ ون
تیتھی مورکھ منش ہی ارزن
۳۳ سبھاوہ پنہ پنہ نی انو سارہ کن
کرم کران زیو پرکرژ وش چھی
۳۴ کھرن تہ خوش کیرون اِم دشہ وے
مہ سنیپن ژہ وش اِمنی دشہ ون
۳۵ پنہ نوی زانہ دھرم پوشو آسہ کروٹھ
پال نشٹایہ بیت نبی کلیان

سمجھاو زانت گنن تہ کرمن ہندی
تی مانت چھنہ تم ڈوبان
گنو پرکرژ تہ ہندیو بر ہمراوت
آتمہ گیان وپدیش اتھس نہ باون
کر ساری کرم میہ ولشیہ ارپن
تیہ کرو من ساودان تھاوِت
اِتھسی میانس متس پالہ ون
کرمہ زالہ نشہ تم مکلان چھی
اِم نہ آسن یت متس پالہ ون
ژیت برمس گژیت چھی کشٹ پراون
گیانی زن تہ چھی کرم کرہ ون
روک کودہ ہیکیہ ادہ تن گژ ہتھی
آسہ ون چھہ اندرین ہندی ویشیٔ
گیانہ ونتہ چھی اِم شتر آسہ ون
پیرہ دھرمہ کھوتہ پنس گنو آسہ میوٹھ
دپیر دھرمس ژہ بھیہ دیوہ ون زان

ارزن دیو چھس پرژان

۳۶ زورہ سیتین ادہ کہندہ سنا
گو زن کس تان زورہ سیتن
پاپن چھوی پرش کران ان ثرما
کرتن چھی منشس چھو کرہ نادن

شری بھگوان چھس ونان

۳۷ کامنا تہ کرودھ چھُوی اَمیک کارن
سیدان چھِ ینہ زانہہ تریفتی اِمن

۳۸ اَگن چھُوی دہَن وُلمُت اَتھ پاٹھِ
گرکھ وُلمُت اِتھ پاٹھِ زالنی

۳۹ کامَس تہ گیانَس ویر آسہ وُن
تریفت چھُوی نہ گژھَوُن زانہہ اَگن زُن

۴۰ اِہی اِندرِی تہ بُدھ اِندری تہ مَن
چھُو اِموہی سیت گیانس کَمہ ڈُن

۴۱ اَوے کِن گژھہ نِت اَرزن جی
گیانس وِگیانس ناش کرہ وُن

۴۲ دیہہ کھوتہ سرِشٹ اِندری چھِ مانان
بُدھ چھِ آسہ وُن سرِشٹ منہ کھوتہ لی

۴۳ سکھِم تہ پرمہ سرِشٹ لِیُس تِنز کھوتن
تِنز سیت مَن وَشہ کرِتھی پَتِن

اِم رزو گُنہ لشہ چھی وُپدن
شتر زِہی زانک اِمن پاپن
عینہ چھُوی وُلمُت ملَن اِتھ پاٹھِ
اِتھے پاٹھِ گیان لُٹمُت اِنو چھی
سدا آلی چھِوی گیانس یہ کٹھَوُن
کامہ رِیپ شتر چھُوی ہی ارزن
اِمنی منز چھِہ اَتہ جاے آسن
چھُوی منشس یُہ ہوے مُوہس کرہ وُن
وَشہ کرِتھ گوڈ تِمن اِندری
پاپی کامہ رِیپ گژھِہ مارُن
تِمِہ کھوتہ سرِشٹ مَن آسہ وُن دپان
تِنز کھوتہ پرمہ سرِشٹ آتما چھُوی
پیزِناوِت شُدھ آتما تہ ارزن
اگھور ویری کامہ رِیپ گالُن

ہری اوم تت ست۔ اِتیہ شری مد بھگوت گیتا۔ شری کرشن ارزن دیوُن سمواد
کرمہ یوگہ ناو ترِیم ۳ دھیاے سمپورن

لہ اتو بیھوے جوگیان پیدا ہو

۴- ژورِم ادھیا- کرمہ سنیاس یوگ

شری بھگوان ارزن وِپس وَنان

۱ بھوے اِدنا شِ یوگ چھوہی ہے — سِرِیَن وُشمت پنجہ کا سے
سِرِیَن چھو وُشمت منو جیبس — منو چھیبن وُشمت اکشو اکس-

۲ پنجہ کالہ پیٹھہ یُس اِنجے پاٹھی — آنہ زانان رازہ ریشی ساری
یُس یِژ کال بنیہ سمیت چھوی — گُفت وُن گوشت بومہ بیٹھہ تی

۳ سُوی پراتن یوگ ہی ارزن — چھوہ بھوے یُس ژہ وُشمے وُنیکین
وُنمے بیٹھہ ہیو یوگ رہسی — یُوہ کُن چھیٖہ ہم یار تہ بھکت ژہی

ارزن وِپہ چھُس وَنان

۴ سریہ چھو زامت پرونٹھ کرتان — چھک ژہ توہ پتہ زامت کرتان
کوہ کُن سنا زانہ وُشمت پی — چھو سرونہہ کالہ سرِیس ژہ کرنانی

شری بھگوان چھُس وَنان

۵ وارِیا زِنم میہ بیٹ کُن دارِمت — ژِینہ پانہ سِٹھاہ وَلنگاومت
چھُس بہ پانہ زانان تِم ساری — ژہہ یاد کانہہ چھو یتہ ہی ارزن جی

۶ بہ یِدَ آسِتِ ازنم اوِناشی — ایشر زِیون ہِشہ سارِدِنی
چھُس انگھیکار پرکرژ ہِندکران — زِنم پنہ مایایہ کُن داران

۷ یِلہ یِلہ ہانی دھرمس گژھان — ادھرم چھوی ژرپاٹھہ پرغلیب گژھان
ادھرمک یِلہ یِلہ زور سیدان — زِنم چھُس پوتِلہ تِلہ داران

۸ رکھیا کرنہ خاطرٕ ستادھن ہندی
دھرم ٹھیکرنہ خاطرے یہ ارزن
ناشن کرنہ خاطرے پاپین ہندی
یگہ یت تگیہ چھس زنم دارن

۹ الوکک زنم نہ کرم ہیونُوہی
شرہیر تیاگتھ سو زنمس نہ یوان
ارزن دیوہ چھوی سوے پراوان
وِشیان دارِتھ نس منز میونُوہی

۱۰ راگ بھیہ یہ کرودس تیاگتھی
پوِتر بنیتھ گیانہ تپہ ستین
شرن میے۔ بیل تم مےٗ ستین
تنس تیتھی بھاوہ کن چھس پوٹھان

۱۱ شرلتھ لیس چھم یہ بھاوہ کن یوان
ارزنہ چھوی مےٗ کُن یوہ وُن
یُس یمہ مارگہ کن چھوی یکہ وُن
کرات چھہ دیوتاہن منز آردھنا

۱۲ کرمہ فلہ ہی منز بھاوہ وُن بیزنا
چھہ یوہ کن سمساریس منز ینن
کمس کالس منز سِدھی کرمن
پیدہ چھیم یہ کرمت زور ورنی

۱۳ گنوٗنہ کرمہ انُو ساره ہیون ہیونُوہی
یُد بہہ کرتا چھس بُدآسہ وُن
زانُم زہ اوناشی نہ کہ وُن
نہ چھُہُس لوکرمی فل کانچھان

۱۴ کرمک لیپ چھُونیہ زانتھ یہ تران
زانہ لیس میاتس اتہ سبھاوس
یوان چھُنہ ولنہ سوی کرمہ زانس
پران اِم یتھ کالہ موکھ کانچھوُن

۱۵ یُی زانتھ آس کرم کرہ وُن
اوے زہ نہ کر کرمن تیتھنی
کرمت بروٹھ انتھ پرانیو چھی
بُدبدگاکل تہ اتھ منز برمان

۱۶ کرم کیاسنا گو اکرم کتھ دپان
کرمک اتھ بوز یمہ نشہ اوہ کن
سمسارہ نشہ مکلک یمہ کن
ویردھ کرمن ہندی وِکرم چھہ ونان

۱۷ اکرم کیا ہیو گو نکرن کتھ دپان
ترشہ ولِ امتہ منز ویداو زان
زان کرمہ مارگ کٹھن چھہ آسان

۱۸ کرنسیٔ منتر نہ کرُن مانی
منش منترٕ وُتم شُوہی گیانی

۱۹ کامنایہ تیاگِت یُس پرُش زَن
گیا نہ جوتہٕ سیتی کرم زالان۔

۲۰ کرمہ فلہ چھی تیاگِت کانکھیا۔
بُدوے ساری کرم کرِہ سُوہی

۲۱ مَن تہ بُدھ زینتِ نراش روزہی
کیول شریرہ پژھ کرمَن کران

۲۲ سنتوشٹ بُودیوُہ یژھ میلمتسیٔ
آسہِ لابھہ مانی ہیُوہی مانان

۲۳ نرلیپ لیُس ولِشیہ سنگ ژٹتھیٔ
کرم ساری الیشر ارتھ کران

۲۴ برہمیٔ وُمَن ہُور برہم آہُو تی
کرمہ ریپہ آسہ وُن تہٕ چھُوی برہمیٔ

۲۵ کینہہ کرمہ یُوگی نِتم آسہ وَنِ
چھیٔ کینہہ برہمہ ریپی اگنسیٔ

۲۶ کینہہ چھِ گیانہ اندرین سارٕنیٔ
کینہہ چھہ آسہ وَنِ شبدادہٕ وِشین

۲۷ کینہہ سارٕنی اِندرین ہندِ کرم
اگنس ہوُمان مَن زینہ نکسیٔ

نہ کرنے منترہ یُس کرُن زانی
مانَن کرم سُو کرہ وُن ساریِ
کران کرمَن آسہِ ہی ارزن
بُنہ وان تس چھیٔ پنڈِت مانَن
آسہِ سنتوشٹ سُوہی نراوِ آشا۔
کرِت تہٕ چھُوی کرمَن نکہ وُن سوٗی
لبن دین کُونہٕ چیٖژکہ نہ تھاوِی
کرہسیتن تس نہ دُوش کانہہ لگان
سُکھہ دُکھہ دنده وی تہ رلیپہ رٹوی
کرِت سُو کرمَن کرم تس نہ دلان
ژیت آسہِ اگِت برہمہ گیا نسیٔ
نِمِسندِ ہی کرم تِچھی شِش سیدان
برہمیٔ ہوُمَن وول بگنہٕ جوُتی
زوُن یم سُونہٕ میُول سیت نِمسیٔ
دیون ہندِ یگین اِم چھہ کرہ وَنِ
یگینو سیتی یگیِن ہوُمنیٔ
وشش کرنہ کسِ یگینس ہوُمنیٔ
اِندری ریپی یگینس ہوُمَن
بیہ اِم شناسہ وِشاسکِ وَہرم
گیانہ جوتہٕ سیت برزلے متسیٔ

ئہ کشیری ووچھ ۲ دو متضاد چیزی۔ جیسے دھوپ چھاؤں۔ سردی گرمی۔ وغیرہ

۲۸ کینہہ درڈھ نشچے یتن کرہ دنی
کران تپہ یگن کینہہ یوگہ یگیتی

۲۹ کینہہ چھی ہوُمان پرانی اپانس
پران اپانس اِمیے بندکرِت

۳۰ کینہہ اِم آسنہ وَن چھِہ کم کھیوہ وَنِ
زانہ وَنِ اِمیے چھِہ آسان یگینِ

۳۱ یگیہِ شیشک پرساد کرنہ سیتی
ارزنہ تیس نہ کرہ وُن یگِنن

۳۲ نانا پرکارہ کی یگن اِتھے پاٹھِہ
یگن چھِہ کرمہ کن ہنہ وَنِ ساری

۳۳ دھن آدہ یگنو کھوتہ جان چھُنت
یوہ کن چھی اِم ساری یگن

۳۴ گیانہ وپدیش ژہہ تنت زانہ تگ کری
کرپرنام ڈنڈوت پرشن تس ژیٔ

۳۵ گیانس ژہ تنت پراونہ سیتین
وُچھہ ملک ہمہ کن اِم دیہہ داہ

۳۶ آسک سٹھاہ بدوے ژہ پاپی
گیانہ چی ناوہ سیت پاپہ شاریس

۳۷ اِتھہ پاٹھِہ ارزنہ لن آسہ وُن
تتھے زان گیانچ جوتہ سیتین

چھی کرہ وَن کینہہ دنہ یگیتی
ویدہ پاٹھہ یگن کینہہ گیانہ یگیتی

کینہہ ہوُمان چھی اپانی پرانس
چھینہ آسان پرانا یامس لگیت

چھہ پرانس منتر پرانس ہوُمہ وَن
چھہ یگینہ سیت ناش کرہ وَن پاپن

سناتن برہمس لبہ وَن چھی
یہہ لوک نہ تس ادہ پرہ لوک کتن

وِہِت چھہ ویدو وِستارہ پاٹھِہ
ارزنہ تنہ زانیت ہنی ژہہ موکھی

گیانہ کوہی یگن چھیک وُتم موکھت
گیانہ گینی منتر اند وانہ ون

شونرسے برہمہ نِشٹ تتو درشی
یہہ سیوا ارزنہ تمسی

گژھک نہ یہہ موہس ہی ارزن
پننس آتمس تہ میَے منتر سارِ

پاپی منتر تہ اکھ بڈ پاپی
تار لبیت ژہ ارزنہ اپو رتہ ہس

چھوزین انبارن جسم کرہ وُن
جسم گژھہ وُن چھوسازنی کرمن

ملہ شاستر ...
نوٹ: شوترسے برہمہ نشٹ دوصفاتی الفاظ تتودرشی سکہ ہیں۔ ایک منتر سے کہنے پہ استعمال کئے گئے۔

۳۸ سَںسارس منز گیانہ کھوتہ نی وُہُم چھُوپنہ کانہہ چیز آسہ وُنی
باس سپدان بس چھُو پتھ پانسَی یُوگیس پانَن پانہ منز پانس

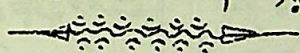
۳۹ نشابہ رٕٹ سنوی تہ شردھاوان بیہ لُیس زٕتنہٕ اندری آسان
گیانس مُوہی ہیُو چھُوی پراوان بنت گیان چلد پرمشانتی لبان

۴۰ اگیانی شردھا یہ رٕہت تہ شک کرِوُن تتھسی دمنتس چھُو ناش گژھوُن
شک کرہ وُن لُیس ازتہ چھُوی نہ ہیہ لوگہ سُکھے تس نہ پرہ لوکہ سی

۴۱ کرم سارِیم یُوگہ کِن چھِ تیاگمِت گیانہ سیت شک سارِی چھِ ژٕلمِت
وَش کرِت یمہ نِس منس آسی کرم تس ولان چھِنہ ازن جی

۴۲ شک اِم اگیانہ کِن دِلس چھِی بسِت کھڑک ژِھن یمن گیانہ تلوارہ دِت
ٹھیکتِ ژہ یُوگس پٹھ کرم کر وُتھو ارزنہ گنڈدبن پٹھ کمر

ہری اُوم تت سَت ۔ اِتھ شرمد بھگوت گیتا شرکرشن ارزن دیوُن سمواد
کرم سنیاسہ یُوگہ ناوچ ژُورِم [۴] ادھیا گیہ سمپورن

۵ ۔ پنژِم اُدھیا سنیاسہ یوگ

ارزن دِیو چھس پرژھان ۔

۱ کرم تیاگنگ بیہ کرم کرنہ کُوی چھکھ پرشںسا کران دُشنہ وَن ژیی
اوُے کِن دنم نِشچے پاٹھنی جان کُس ہیُو دُون منز اِسنی

شری بھگوان چھس ونان

لہ توریف ۔

۲ کرِمن کرُن بہیہ کرم ترِیاگن
ژُرپریان دُشنہ وَنِ منز امنی

۳ ارزنہ شوہی چھُونیتہ سنیاسی
سآری دند تراوِمتِ آسن

۴ مُورکھ سانکھِ تہ یُوگ ہیون ہیونِ مانان
امن دون منزیُس اَک پالان

۵ یُس پدوی پراوِہ سانکھِ پالہ وُن
سانکھِ تہ یُوگ یُس منِش زانہ کنوی

۶ کرمہ یُوگہ ورآی ہی ررزن
یُوگہ سُنتوی منی جلہ ارزن

۷ یُوگہ سُت آتمس شُدھ کرِت
سآرِ زیو پانہ سیٔ ہی مانان

۸ گیانی پرُش چھُوی دِیٔ مانان
وُچھان بوزان ہیوان شاہ کھاران

۹ تھف کران تہ تراوان کتھ کران
پنن پنن وِشیے چھِ اندری ورتان

۱۰ کرمہ فلچ کامنایہ تراوِت یُس
پاپ چھِ نس اِتھ پاتھِ رٹان

۱۱ کامنایہ تیاگت چھِ یُوگی زن
منہ پانہ پاشریرہ - ستین

دُشنہ وَیے اِم چھِ کلیان کرِہ وُنِ
کرمہ تیاگہ کھوتہ چھُوی کرمہ یُوگی

دُنی نہ پرئے یہ دُور تراوِمت چھِی
سہل پاٹھِ گنڈونس چھُوی سُو مکلن

گاٹُل تمن دُن کنُوی زانان
دُشنہ وَنِ ہند چھُوی سُو فل پراوان

سُوی چھُو پراوہ وُن یُوگی تہ آسہ وُن
مانن پزُو چھِین دُول چھُوی سُوی

سنیاس بنن پزآسہ وُن کٹھن
ست زیت آنندہ برمس چھُولبن !

زیتہ اندری تہ آتمس زیتِ ! !
کرم کرِہ بُدلس لیپ نہ تران ! !

چھُس نہ بُو ملے پانہ کہنہ کران !
مشک ہیوان - پکان چھُوان رشنگان

وُٹھان اچھِن تاپی بہیہ مُوژران
چھُو تمِسند یہو سے نشچے آسان

برہمارپن کرِت کرم کرِہ یُس
تِتھ زلس منز ہیوش تہ آدہران

آتمہ شُودھنایہ تِتھِ کران کرمن
نتہ کرہ وَنِ چھِ اندریو ستین

۱۲ کامنایہ کرمہ فلچہٕ دوٗر نراوِت ۔
سو کامی یتھ ہٕ وَنِ کرمہ فلٕ نی

۱۳ زنتہ اِندری کرم منہٕ ورزِت
روزہ وٗن چھو آنندہ سٗت پانہٕ سوٗی

۱۴ کرُن تہ کرہ ناوٗن کرمن ہندٕ وی
چھِنی مایا یہ نیشہ اِم وٗپدان

۱۵ پاپن تہ پوٗنِن نی کیتیہ ہندِن
چھُو ہی گیان گٹمت اگیانن

۱۶ اِمنِ زیوٗن ہنٛد اگیان آسی
تِمن چھُو ہی گیان اُدہ سِریک پانٛچھ

۱۷ مَن تہ بُدھ لِٹِس برہمس سیت لاگِت
پاپ لِتِس ناش گیا نہ سیتِن گرٛزان

۱۸ وِدوان نمِ تا یہ سٗت برہمس
چھُو ہی گیا نہ وان منٛش اِمن سارِن

۱۹ ہیوٗوی بھاو کرِتِس دریوٗمن یِس
برہم وٗشہ رُٗست سارِن منٛز ہیوٗوی

۲۰ بُدھ دُسر ہوٗہ رُٗست برہم زانہٕ وٗن
نہ خوش گرٛھ وٗن نہ چھو دُکھ ہیوٗوٗن

۲۱ وِیشیے بھوٗگ اِندرِین ہندِ تیاگِت
یوٗگہ کِن برہمس سیت ریتہ لاگِت

یوٗگی دَرہ شانتی چھِہ پراوِت
گنٛڈنہ اِیوان تٔو پانہٕ کرمہ فلہٕ نی

نوٕ دارہ دیہہ نگرس منٛز بیت
نہ چھُو کرِنہہ کران نہ کینہہ کرہ ناوہٕ نی
سلہ سِمبھوگ ییہ فلن کرمہ کِن ہناوی

اِمن ہنٛد ہیت پرمیشرمہ زان
چھُنہ ایشر پانس پٹھ ہوِن
یمہ کِن موٗہہ چھُو ہی زیوٗن وَلِن
ناشس گومت گیا نہ سیتی
آتمہ دیو پرزہ لاوان نن پانٛچھِ
نِشتا تہ آشرے برہمچ تھاوِت

یِن گرٛھن زِھنتِھ اُدہ موکھی لیان
گاو ۔ ہستس ۔ ہوٗنس تہ ہوٗن والس
دُچھِہ وٗن آسان اکی نظرِ کِن
یمی دیہہ زینت چھو سمسارس
توٗرے سوٗ تہ میلان تس سیت چھُو ہی
برہمسی وِیشہ لیس آسہ لگِمتن
رٔت پاکو رٔت یُدلِس بنہ وٗن
سُکھ ینہ آتمک آسہ پراوِت
سوٗمی منٛش چھو برم آنند پراوِت

سلہ ملاپ ۔ سلہ چنڈال

۲۲ سکھ اِم چھہ اندرین ہندِ آسہ وُنِ
اِمَن ارزنہ آدہ نہ انت آسہ وُن

۲۳ یُس شریرکہِ تیاگ کرنہ برونٹھی
زانِن یہہ لوکہ سوہی چھو یوگی

۲۴ یُس اَمتس سیت آسہِ شکھی
گیانہ جوتہِ مَن پرزہ لان آسِس

۲۵ ناش یَس آسَن پاپ گیمتِ
مَن زینتِ زگتک ہیوٗت کران

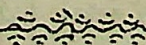
۲۶ تراوِت کام کرودھ زیت ساوِدان
تھنِ آتمہ درشی پُرشَن

۲۷ تراوِہ لیُس نیرِم وِشیے نیری
شاہ نستہِ منز اژہ وُن نیرہ وُن

۲۸ اِندری مَن نہ بُدھ یُس زینت
ابلاش مُوکھ ہنز آسہ تھا وان

۲۹ تیَن نہ یگیُن ہند بھوگ کرہ وُن
زِیوہ زاتز ہند مِتر ہیتہ کاری

رِتم سارِ دُکھ دا ایک چھہ آسہ وُنِ
چھُنہ گاٹُل تمن پتھہ برمہ دُن
ہیکہِ کامہ کرودک زور ژالِتھی
چھُہ ہی ارزنہ سُوہی آسہ وُن شکھی
گژھن نِپھنِسی آمتس سینی
برہمہ ریپ بنِت لے گژہان برہمَن
مَنک سِمٹِتے ساری گلمنِ
لبہ وُن چھو سوہی رِیُش برہمہ وان
آسہ یس منِتسَ آنچ زان
برہمہ نِروان پدوی چھہ میلن
ہُمبو منز باگ کِن دارِہ درشٹی
یُس منِتش سُمہ آسی کھارہ وُن
کامنا بھیہ کرودھ آسہ تیاگِت
زِیوَن گژھن زانُن سو وِشِرارہ وان
زگتک مہیشر بے آسہ وُن
زانہ یُس یہہ سوہی چھو پراوِ شانتی

اِرہی اُوم تت ست ۔ اِیتہِ شر بھید بھگوت گیتا شری کرشن ارزن دیُوِن سمواد
سنیاسہ یوگہ ناو ژ پنژِم ادھیاے سمپورن ۔

٦ - شیم اَدھیا - آتمہ سنیم یوگ

شری بھگوان چھِس ونان

١ قل ورزہ کرہ یُس نیتہ کرہ مَن
سنیاس تہ یوگی سُو ہو زانُن
٢ یوگ گژھہ ارزنہ سُوی زانُن
سنکلپ تیاگ کرنہ ورائی
٣ یُس مُنی آسہِ یوگ کانچھہ وُن
سَد بلہ یوگ تس چھِہ سیدان
٤ یم سارِ اِندری وِشیہ تیاگ کرِ
سارِی بیہ سنکلپ تیاگی
٥ آتمک اُدھار پانے کرِزِ
چھوی پنہ نُوی مَن متر آسہ وُن
٦ منس چھوی یُس پُرش وَش کران
یم نہ رَٹ لاکمہ تل پنُن مَن
٧ مَن آسہ یم وَش کرمُت پنُن
دُکھ سُکھ تہتر تتر مان اپمان
٨ گیانہ وگیانہ سیت شانت سپدِت
یُس ہیُوی کَن تتر نہ سوَن باسان
٩ ہیتہ کاریس متر بس تہ ششترس
باندوس ساد س تہ پاپیس یُسوی

سُوی چھُو یُوگی تہ سنیاس آسُن
نراوی یُس کریا تہ یگین کرُن
ناو ہیت سنیاس چھُوی آسہ یُن
کانہہ اکھا چھُنہ بنہ وُن یوگی
ہیت تس یُوگُک کرم چھُو آسہ وُن
شانتی ادہ تس ہیت چھہ ونان
راگ کرہ مَن ہندیم نہ کینہہ دہر آر
سُوی مانُن چھُوی پُورنہ یُوگی
پان ڈلہ پانے ژُھننُن نہ پزِ بے
بپنہ نُوی مَن چھُوی شتر آسہ وُن
متر چھُوی پنہ نُوی مَن تس بنان
تس پان پنہ نُوی بنان دُشمن
آسی بیہ سُوی شانت روزہ وُن
یمَن منتر چھُوی نر ویکار روزان
آسہ ساوِوان اِندری زینیت
ترتھہ سی پرشس ژہ یُوگی زان
وواسینس منتر مس تہ حاسدس
ہیُوی آسہ مانان چھُوی اُتم سُوی

له فرائض منصبی

۱۰ کامنایہ سارےئے دُور تراوِت
آشا یہ رسُت مَن تہ ژیت زیٖنِت
رَہیس جایہ اکانت بیہِت یُوگیس
پزہ نِت کرُن یوگُک اَبھیاس تس

۱۱ شروژہِ جایہ دُہ آسن لاگِتھی
تُیس نہ ژُرکھُد یا بُن آسی
درھیہ پُھس ژُم تہ وستر وتھرِت
اَک اَکسِ پٹھہ اِمنیٖ تھاوِت

۱۲ اِتھسیٖ آسنس پٹھہ بہِت سُوی
ایکاگر کرِت روزہِ مَن پننُوی
بند کرِت ژیت پُن تہ بیہ اندری
آتمہ شُودھنایہ پڑھہ یوگس کری

۱۳ سمُ تھاوِہ کلہ گرَدن تہ شریر
سیٖوُدھ روزِت کرِہ نہ اورِ یور زیر
درشٹی لاگہِ نستہِ پنہ سیُ کُن
نہ سے دارِت اژِل روزِہ نتہ کُن

۱۴ آسہِ اَنتہ کرُن شانت تھاوِت
نربھے تہ برہمچرِیہ روزِت دارِت
مَن مارِت روزہ میہ سُرہ وُن
میونُوئی دِھیان روزی دارہ وُن

۱۵ آسہِ یُس یُوگی مَن مارِت
یُوگ کرہ وُن یہیٖ وِرت دارِت
سُوی پروان چھُوی شانتہِ پدوی
سوےئے لیُہ مےئے منز چھِہ آسہ وَنی

۱۶ ٹیٹہ بڈ یژ پُوزُن کھیوہ وُن
اَنھوا یژ تراآمار کرہ وُن
ژُر زاگرت یا نِیندر کرہ وُن
یُوگس چھُنہ ارزنہ لبہ وُن

۱۷ سمُ اندازہ پاٹھہِ کھیوان بیہ پکان
سمُوی یُس کرمہ ژیشٹا چھُو کران
نیمہ پاٹھہِ شنگان یُس تہ زاگرت کران
یُوگ تس دُکھن گالہ وُن چھُو بان

۱۸ ژُوا پارِ سُو مَن یلہ بند کرِت
آتمہ دِھیانیٖ وِشہ آسی لگِت
کامنا یُو رسُت سُوی سپدان
تِتھسیٖ پُرشس چھِہ یُوگی وَنان

۱۹ دیٖپچ جُوت اِتھہ پاٹھہِ روزان
داوہ رستہ جایہ پٹھہ چھےٖ ساوِدان
تِتھےٖ پاٹھہِ روزان ژیت زیُونمُت
مَن یُوگس وِلیٖنہ یِم لوگمُت ۔

۲۰ رٹنہ آمت ژیت ابھیاسہ کنی
پرم آتمہ ٹھدِ تھہِ وچھِت یلہِ چھوی

۲۱ یت نہ زانہہ اندرِ ہی چھی زانہ ون
سُوہی پرم آنند یلہِ چھُو لبان

۲۲ یہوئے پریتہ سکھ یلہِ چھُوی سُو پراون
گرائے چھُوس نہ من اَتہ انتر کھیوان

۲۳ دُکھکہ سمیوگہ نشہ یلہِ چھُو مکلن
کرُن اَدے ابھیاس اَمہ یوگک پزی

۲۴ سنکلپہ گِن اَمہ کامنایہ وپرن
منچہ لاگمہ تل اندرین تھوَت

۲۵ وارہ وارہ گژھہ دیرہ تُہ سینن
لاگُن من آتمس سیتی

۲۶ اَدھرتہ ژنشل سبھاوہ من آسہوُن
گژھہِ تمہ تمہ نشہ بند کرُن۔

۲۷ وارہ پاٹھہِ من یَس شانت سپدِت
بنِت ساکھیات برہمہ ریپ آسی

۲۸ اِتھے پاٹھہِ پاپہ رُست سپدِت ین
برہمہ ساکھیات روپہ پرمہ سکھ سی

۲۹ آتمہ ژیوچ زان یَس سپدان
سارِی زیو چھی تس باسان

یتہ اوستایہ چھُہ لبہِ شانتی
روزان گمتن تتِ سہین سُوہی
کیول چھُہ تُہ اَتہ کھیوہ پراوہ وانِ
لبِت تتہ ژیت تمہ نشہ نہ ڈالان
تھدنہ اَمہ بیہ کانہہ سُو لابھ گنزران
کٹھنین دُکھن یزوے سُو پراوان
ناوِ نتہ اوستایہ یُوگ چھہ وَنِت
دردھ ژنھہ تہ یہ نشچیہ سیتی
تیاگ تمہ سارِے کرِنہ گژھہن
پرت طرفہ اندری وِشئے بند کرِت
ژیت یِنُ ڈالن وِشیو نیشن
بیہ نہ تھادن ژتنا کُونہِ چی
یتہ یتہ یہ وِشیس روزہِ لارہ وُن
بند کرِت لاگُن آتمس کُن
پاپہ رُست بنِی رزوگنس تیاگت
اتنہ وتم سکھ لبان سُو یوگی
لگِت یوگس وِشیہ روزنہ سیتین
اناپاس پاٹھن پراوان چھُوی
سارِشٹ سوہی ساتِنی چھُو وُچھان
پانسی منزتہ پان بِمن منز وُچھان

سہ خود بخود

۳۰ یہ ینا کو ہو منز لیس وُچھ وُن ییئے | لیس تُو چھ لُس منز سوروی ییئے
بیوُن چھُو ییہ سُوی ییئے نَنشہ آسان | نہ چھُویس ییئے نس نَشہ بیوُن روزان

۳۱ زِیوُن سارِنی وِلِیشہ ٹھیکت ییئے | زِیکہ نَنشہ جھاوُہ کِن لُس پُوزِہ ییئے
ساری کرم یِدِ سُو آسِہ وَرتان | ییئے وِینشہ تو نہ ٹھیکِت چھُو روزان

۳۲ سارِنی چھُوی لُیس کُنُوی زانان | پانسی ییہ چھُہ سارِنی مانان
سُکھ یا دُکھہ تِہندِ ہِنی ہی مانان | ارزنہ پرمہ یُوگی لسِ وَنان

ارزن دیو چھس وَنان

۳۳ سمدرشٹ جھاو کرنہ کیس یوگس | ہی کرشن یِی لیس تہہ پوزہ ناوتھس
باسان چھُنہ یژ کال ورہ وُن | مَن یوہ کِن ژنژل چھُو آسہ وُن

۳۴ کِرشن جی مَن چھُو ژنژل آسہ وُن | بُڈ بلوان دِہر نہ گیوُر آسہ وُن
ییتھ کھُن چھُم مہ باسان وَش کرُن | واو اتھہ پاتھِہ بندھ چھُم منز رٹن

شری بھگوان چھُس وَنان

۳۵ ارزنہ مَن ییژ پاٹھِن چھُوی | ژنژل تہ ییژ کرُوٹھ وَش کرہ نوی
پر اما چھُہ ہیکان وَش گژھِتھ | ادھیاسہ کِن تہ بیہ ویراگہ سیتنی

۳۶ ہیکہ نہ یُس مَن وَش کرتھی پنُن | میانہ رایہ یُوگ لس کھٹِن پراوُن
پراما وَش ییم کرمُت مَن | وُپایہ تہ ییتنہ سیت چھُوی سُو پراوُن

ارزن دیو چھُس پرژھان

۳۷ یُس لَیس ژنژل ییتھ روزہ کم | شردھاوان یُدسُو ہی پرشُو تم
چھِنہ سفید ان لس یُوگہ سِدھی | تسند آسہ وَت کیا ستا ہِش گتی

۳۸ برہمہ منزہ ووتہ نشہ موڈ گومُت | کرم وُپاسنایہ نشہ آسہ پیومُت

گژھِتھ وُبیہ پرشٹ ماشو اپرہ گرھان — داوہ نیتھ چھو اپرہ لنگ فان سپدان
٣٩ بیہ شنکھا دُور کرہ وُن چھُو سم ژئ — چھُھنہ یوہ کُن بیہ نظرِ ایوہ نی
ژہہ دراسی ہی کرشن جی کا نہہ اکھا — دُور کرہ وُن اژھہ ہش شنکھا

شری بھگوان چھُپس وَنان

٤٠ ارزنہ چھُنہ تس ناش گژھہ نی — یہہ لوکہ یا پرہ لوکہ منزہ نی
رِت کرم چھہ کرہ وُن ٹاٹھِہ میانہ رام — چھہ نہ زانہہ تہ دُر گژھ پراوہ وُن تم
٤١ یوگہ برشٹ چھو پراوان تمن لوکن — پونہہ وان منش پراوان چھہ ادن
کُدرت تتہ شیر کال زنم چھو دارن — وُتم لچھمی وان پرشس نِشن
٤٢ نتہ گیانہ وان یوگی سندہِ سی — کولس منز چھُوی زنم داران سُوی
اما دُرلبھ نیتھ زنم پراوُن — چھُوی سمسارس منز آسہ وُن
٤٣ کرمہ سنسکارہ کِن پروُ زنمہ کی — پانئے سُو پراوان بُدھِ یوگہ سی
تمہِ کی پربھاوہ کِن ارزنہ سُوی — کران سُوکھی پراوہ نک یتن چھُوی
٤٤ چھُو پروُ زنمہ کی ابھیاسہ کِن سُوی — سُوکھہِ کُن آپان پانئے یکہ نی
ویشی دَشِ سُو یا کران ویدہ کرمَن — چھُوی لبان سُوکھی وُلنگت تمن
٤٥ نتینہ کِن کرتِ ابھیاس یوگی چھُوی — پاپہ وَی رُست سِدتِ اوہ سُوی
انیکہ زنمن منز شُدھ بنتھی — سِدھی پراوِت سُوکھی لبہ نی
٤٦ تپہ سی گیانین ہندہِ کھوتہ — چھُو سرشیٹ یوگی پُرش ہی ارزن
سرشیٹ سُو کرمہ کانڈین ہندہِ کھوتے — بن ژہ ارزن دیوہ یوگی توئے
٤٧ شردھا یہ کِن بجن تِس میون کرہ وُن — نِت انتہ کرنہ کِن میہ سرہ وُن
یوگین منز یوگی سارہ نی — سرشیٹ گژھِ نہ آسہ وُن سُوی

ہری اوم تت ست - ایتہ شری مد بھگوت گیتا شری کرشن ارژن دیون بمود

آتمہ سنیم یوگہ ناوچ یاز دِھیانہ یوگہ ناوچ شیم ادھیا گیہ سمپورن

---

۷ - ستم ادِھیا - گیانہ وِگیانہ یوگ

شری بھگوان چھس ونان

---

۱ مَن میے کَن ارزنہ لاگتھی
زان میاَن ہمہ سیت بنی بشیک

۲ گیان بیہ وِگیان اِم وُشہ وَسے
زانِت یَث ژہہ اَدہ ارزن جی

۳ ساسہ بدہ وہی منشو منزہ نی
تیتنی یوگیو سنزہ تمہ وہی

۴ برتھوہی زل - اگن - واو - نبھ - تہ من
اٹھو ہمہ وہی پرکارو کرن

۵ اِبھے چھہ آسہ وَنِ اَپرا مایا
پرا مایا یہ سیت آسہ وُن چھوی

۶ چھیہ یَہ وَنِ اِمہ وہی دُولو سیتن
چھس بے سارِہ نگتگ آسہ وُن

میٹے آشرِت نہ یُوگس لگتھی
وِبدِھی سوسے بوز وِلبیارہ پُورُوک

یُوسمپُورن پاکِھن ژہہ وَنے
بیہ زانہ نس یُوگیہ نہ لیہ روزی

اکھا چھو آسن لیس سدِھی ژھانڈنی
بیتھا رکھہ میہ زانان خال کانہہ چھوی

اہنکار نہ آکاش ہی ارزن
میانہ پرکرژ ہند چھہ بھاگ آسہ وُن

امن کھُد زیو چھوی پرا مایا -
زگت ٹھیکِت ارزنہ سوروی

وُتھہ یتی سارِنی زِیوہ داریَن
پیدا تا ہی بیہ وُتھہ یتی کرہ وُن

سلہ [illegible]

۷ ہی ارژن دیوہ چھوی نہ آسہ وُن
زگت چھُوی سورُوی میّے منز بست

۸ زلس منز ارزنہ رس پو آسہ وُن
آسہ تہ اومکار منتر ویدن

۹ پوتر سُگندھ بہ پرتھویہ آسہ وُن
پران چھُس بہ زیوہ دارین سارِنی

۱۰ سناتن بینز سارِنی زیون
بُدھ چھُس بہ آسہ وُن بُدوانن

۱۱ بل بانہ وانن منز بہ آسہ وُن
کامنا یہ ریہ چھُس بہ منز زیون

۱۲ ستوگنہ رزوگنہ تموگنہ بھاو
اِم سارِے میہ منز آسہ وُن چھ ارژن

۱۳ اِمہ وِہی ترِیو گنو ستین چھُوی
یوہ کن نہ تم یے زانہ ون چھی

۱۴ ترگنہ ریہ دیوہ مایا چھِ ارژن
چھی اِم منش میہ کُن شرن ایوان

۱۵ پاپ کرہ ون نیز آسہ ون چھ اِم
بہیہ اِم اسر بھاوک چھِ آسان

۱۶ ژو پکار چھی آسہ ون پونہہ وان
پیہ دا بیہ ستھ یوکہ کانکھ ون

بیہ کانہہ اکھ انیس میہ کھا آسہ وُن
تنہ زن چھُو مالہ اِتھہ پاتھن ونیت

پرکاش سِرِیس تہ ژندرمس آسہ وُن
آکاشس شبد طاقت بہ مرد ون

اگنس منز چھُس بہ تیز آسہ ون
تپسی چھُس بے تپشرہ نی

گنہہ زانُن یُے ہی ارژن
تیز آسہ وُن بے تیز دانن

تیس بل کامہ راگہ رست آسہ وُن
دھرمس ویردھہ نہ لیہ ہی ارژن

وِیدہمیت چھ میّے نشہ یاد تھاو
پراما یہ منز مَن چھُس نہ آسن

مُوہس منز گوسُت زگت سورُوی
وُتم یُس اِمو کھوتہ بہ اوِناشی

ولنگا ون آسان یژ کِٹھن
تِمہ مایایہ چھی اپور شتران

مایایہ موہمت اگیانی چھ اِم
رتھی منش چھی نہ میہ شرن ایوان

شرن اِم ارزنہ میّے کن ایوان
گیانی تہ دھنہ بیدار تھہ تیر ھہ ون

۱۷ اَمِن مِنز گیانی چھ شرٚیشٹ آسہ وُن
چھُس بہٕ گیانیس پیٚتر لۄکہ آسان

۱۸ امہٕ رۄشوی بھکت چھہ آرہ دن جان
میٚیے آشرِت شۄنت میٚیے سرہ وُن

۱۹ سٹھاہَن زٕمن ولنگاوِت
یُس پرنت گُونہٕ واسدیو باسان

۲۰ گیانی سبھاوکہ انُوسارہ کِن
اَنیک دیوتاہن چھہ تِم پۄزان

۲۱ یس بھکت شردہ یہ پُور وک یہ تھانٛ نۍ
تس بھکتس چھُو سُے بہ ہی اَرزان

۲۲ اسی شردھا بہٕ کیٚن سُوی پرش اوہ چھو
بنان چھی تِمندی نمت اُوہ لیس

۲۳ چھیہ اِم سُو رکھہ تِہنی فلَن پراوان
پراد دیوتاہَن کَن پُوزہ وُن

۲۴ اویٚکتاری منش میہ ارزن جی
نہ زانتِ میاٛنس پرمہ بھاوہ سیٚ

۲۵ یُوگہ مایا پر وُلمت سُہ یوہ کیٚن
سورُوی زگت میہ سُوہہ کیٚن نہ زانہ وُن

۲۶ چھُس بہٕ ہی ارزن دیوہ زانہ وُن
دیہہ دار سٲری چھی آسہ وُن

رٚشیمہ نشٹہ بھاوہ کین چھوی ہیہ شروُن
چھُویَن سُو تہ پانس بہٕ لۄکہ گنزران
سرُوپ پنُن اما گیانیس بہٕ نانان
پرسنگت میٚیے یوہ کیٚن چھو مانہ وُن
اَدہ چھُوی گیانی پرش میہ پراوِت
نیو نتھہ سہانتما بنُن تہٕ دُرلبھہ زان
کامنا یہ لۄپر وک چھہ نیم وردولی
واریاپرکار تِم کریا یہ کران
لیس دیوتاہس پوزن کرہ نوی
تس دیوتاسنز شردھا درڑھہ کران
تس دیوتاہس پوزہ کرہ نی
میٚیے سِد کرِمِت منور تھہ تس
چھہ اِم ناشس گژھہ وُن آسان
چھوی لبان میٚیے یِتس چھو میٚیے مانہ وُن
نانان آسہ وُن سُو تِمان چھی
اناشی[2] پرمہ تِم سبھاوہ سی
نہٕ چھُسنہ بوزنہ یوان سارِنِ
بہٕ یُس اوہ ناشی اَزنم آسہ وُن
اِم پیت کالہ از یا یہ وتھہ کیٚن
براہا چھی نہ میٚیے تِم زانہ وُن

لہ ایکاگرتا - سہ مخفف ہے اوِناشی کا

۲۷ راگہ و دِلیشہ کِن وِپدمیتِ چھی سُکھہ دُکھہ آدِہ دُنارام چھہ ساری
زگنس منزرامِہ وی سیتین دِیہہ دار ساری چھہ مُوہہ پراون

۲۸ کرنہ سیت ارزنہ پُونیہ کرمن پاپ نشٹ گیمتِ امِن منشن
چھی دُکھہ وسُکھہ کی مُوہہ مُکلان دَرِہ ورژِکِن بجن میونُوہی کران

۲۹ بجبرتہ مرنہ نشہ مُکلنہ خاطرے کران چھہ اِم یتن میون تتھ آسرے
چھی تِمے زانہ ون پرم برہمس سارِنی کرمن تہ ادھیاتمس

۳۰ ادھِہ بھُوت۔ادھِہ دیوآدھِہ یگیہ سان ارزنہ امِ منش چھی یِہ زانان
تِمے میے نِت شرہ ون منشی زانان مِیہ اَننہ کالس ٹھپہ تہ چھی

ہری اوم تت ست۔اِیتِہ شریمد بھگوت گیتا شریکرشن ارزن دیون سموادِ
گیانہ وگیانہ یوگہ نام ستم ادھیاگیہ سمپورن

۸ - اٹھم ادھیا۔اکھرہ برہمہ یوگ۔یا مہا پرش یوگ

ارزن دیو چھُس پرژمان

۱ ہی کرشن جی وارہ بوزہ ناو تم برہم کیہ ونان کت سنا ادھیاتم
کرم کت سنا چیز س چھہ ونان ادھِہ بھُوت ادھِہ دیو کت چھہ دپان

۲ کمہ پرکارہ کیو تھہ ہیو سنا چھُو آسن دِیہس منز ادھِہ یگیہ مدہ سودن
کُو وہ سنا اننہ سمیس دِیشن آتمہ گیانی ژِہہ کتھہ پاٹھہ زانن

شری بھگوان چھُس ونان

ملہ پاپ نشٹ ... CC-0 Kashmir Research Institute. Digitized by eGangotri ... پاپ ... شلوک نمبر ۱۲ -

۳ اَوَہ ناشی نہ پرمہ سرشٹ چھوی برہم
زگتچ وتھہ پتی تہ ٹھیکراوُن

۴ آدھِ بھوت چھی کایا یہ وِنان
حبس پُرہ یا نہ آدھ یگن آسہ وُن

۵ اَنتہ کاس پتھ ہی ارزَن
سُوی مُنش چھوی میون ہُرڈپ وَن

۶ یُس پُرش اَنتہ سِمیس پتھ چھوی
ارزنہ سُوئے پدار تھہ چھو پراوان

۷ نِت سُمرت میت سیا نی اَوسئے
مَن تہ بُدھ میئے اَرپ کرِت زُئی

۸ درڈھ ابھیاسکہ یوگہ کِن چھوی
پرت وِزہ میئے سُرنہ کِن اَدہ سُوی

۹ سَروگیہ [1] سکیھم اگیا کارس
اَوِد پایہ دُور کرمہ فِکر وِدانس

۱۰ ایکاگر کرِت مَن بھکتہ بھاوہ کِن
بُمبوَ منز یوگہ بلہ پران کھارِت

۱۱ چھہ وید انتی اَکھرِہ برہم یس وَنان
یس تُریاندہ وَن چھہ برہم آروٗت ہیون

۱۲ اِندری دروازہ بند کرِت
شیرس منز آسہ پران کھارِت

زِیوُیس پرکیٹ سُوی گوَ ادھیاتم
ناوات سُبھاوس کرم چھو آسہ وُن

آدھ دَیوُیس زِیونت منز بسان
پرنت اَکس منز ارزنہ لبہ وُن

یُس پُرش میئے سُران دِہس تراوَن
اَت منز چھوی نہ سَمشئی آسن

دھیان یمہ چیزُک تھاوہ وُن سُوی
یوہ کِن سُران نِت سُوئے چھو آسان

بُدھ کرِو ہی ارزن دیوئے
پراوک ژہ میئے سمشیہ رستوی

ایکاگر مَن کرِت یُس پنہ نُوی
پرمہ سارگی پُرش پراوان چھوی

سناتن پرکاشہ وان اگیانہ [3] نِیس
سُران یُس مُنش اِسئی برہمس

اَنتہ کالس پتھ اِم چھہ سُرہ وَنِ
ست زِیت آنندہ برہمس چھہ پراوِت

چھہ راگہ دلیشہ رس مہاتما پرولیش گران
یوزہ ناوِت شوپرمہ پدہ تیجرہ سان

مَن ہردِلس منز ٹھیکراوِت
یوگہ دارنا پیہ ولیشہ آسہ لگِت

[1] سب کچھ جاننے والا۔ [2] جسکا روپ فکر اور دھیان ہی نہ آسکے۔ [3] اگیان سے پرے۔

۱۳ اُدُم کنُوی برہمہ اچھُر زیہ وُن
اتِ اوستایہ منز دیہہ تیاگہ وُن

۱۴ ایکاگر مَن کرِتھ یُس یُوگی
سُوی نِت سرہ وُن مےیہ ہی ارزن

۱۵ پرمہ سِیز اِم مہاتما چھِہ پراوان
ایوان نہ او سرِس دُکھہ سمساہی

۱۶ برہمہ لوُک تہ بیہ لُوک اِم چھِہ ساری
پراائس مےیے پراپت سَپدان

۱۷ برہماجین دوہ چھُو ساس یُگہ اسہ وُن
رات تِتھُے پاٹھِن چھُوی

۱۸ برہماجیُن دوُہ پلہِ آر سَبھہ کران
رات پلہِ چھِہ تِمنز واتان۔

۱۹ اتھِ پاٹھِن زیُوہ دار ساری
بیہ تِتھِے پاٹھِ تِم ارزن جی

۲۰ تھدیُس کارنہ یُد یہ برہمس چھُوی
ترلاترناش یُد سارِ سَپدان

۲۱ چھِہ اکھ راتِ اویکتہ بھاوس نان
یِتھ پرمہ دھامس لبت گیا تی

۲۲ زگت یُس منز چھُو لبت سو رُوی
سُوی ہست ترِیت آنند ہی ارزن

نِت مےیاں سُمرن آسہِ کرہ وُن
سُوی مَنش چھُوی پرمہ گتھ پراوُن

مےیاں سُمرن کران چھُوی سدائی
سہل پاٹھِن چھُوی تِم پراپت سَپدن

پھِر زنمہ نِشہ چھِہ تِمے مُکلان
مےیے پراوِت تِم لبان موکھی

زیتہ سرتھی تِمن ارزن جی
چھُنہ پھیرِنت سُو زنمس ایوان

رات بیہ تِمِس یُس تِمنز زانہ وُن
ارزنہ رات تہ دوہ زانہ وُن یوگی

اویکتہ نِشہِ مو رُوی پرکٹ چھِہ سپدان
چھِہ تِتھ اویکتس بیہ لیے سپدان

بن بنِ رات اتھِ لیس گژھن چھی
وُتھہ بیت سپدان دوہ اتھِ چھی

سناتن برہم اوِہ ناشی چھو سُوی
ست ترِیت آنند سُو ناشش نہ گژھان

پرمہ پد تہ بیہ پرمہ دھام سُوئی پان
زیتہ سرہ نِشہ چھی مُکلا تی

چھُو یِم زرہ ناو مُت زگت سو رُوی
ایکاگر بھکتہ بھاوہ کن چھِہ پراوُن

[illegible]

۱ وگیانہ سُست گیان بوزہ تاوُت ژ ی
یت زانت ارزن دِیوہ ژ ی

۲ ویدیاین ہُندیہ راژہ پرہہ رہیسیُ
اَوِہ ناشی پرتیک چھو فلہ دایک

۳ اِنھس دَہرمس پٹھ ارزن جی
شوی منش چھوی نہ ییے پرپتھپدان

۴ سکھہ ریپہ کن بوہی ارزن جی
مییہ منز چھہ دِیہہ دارِ ٹھیکت آسہ وُن

۵ سیان یوگہ الیشری چھ اثرِ ہ آسہ ؤن
زِیوَن ژو پالان اما منز نہ تمن

۶ ژلہ وُن واو اِتھ پاٹھِن چھوی
اِتھے پاٹھِ زان ارزن دِیوہ ژیٔ

۷ ژراتزر سارِ پرلیۂ کالس چھیٔ
آدِہ کلپس پٹھ چھو سۓ بو تمن

۸ آشرِت ینن پر کرت بہ پانۓ
بارم بار ساری زِیوہ دارِ

۹ چھیِ نہ اِم کرم ارزن دِیوہ ہیۓ
نربندن چھس بو یوہ کن آسہ وُن

۱۰ میانہِ حرکژ کن چھۓ پرکرتی
ادۓ کن ارزنہ چھوی یہ ژگت

اسہ وُن لیُس چھوی پرمہ رہیسیُ
مُکلک اگھورِہ سمسارہ نشہ نیُ

پرمہ وُتم سہل ورتُن چھوی
دھارمکِ پوتر نہ سکھہ وایک

یُس پُرش شردھا نھادہ وُن ندیِ آسہی
مرتہِ لوکس منز یوان نہ گژھان

ویاپت چھوس منز ژگتس ساری
اما چھو سۓ نہ ٹھیکِت یوتہند کِن

چھیِ نہ سارِ دیہہ دارِ ہیِہ منز آسہ ؤن
کرہ وُن چھو سۓ بۓ وُتھ پنتمن

نِت روز وُن منز آکاشہ سیُ
ژگت چھو ٹھیکِت مییٔ منز سوری

سیانہِ مایایہ منز لیَس گژھہ نیُ
کران یِیہ وُتھ یت ہی ارزن

پیدہ چھس کران ارزن دِیوۓ
رَوشہِ پاٹھِ آدھین پرکرژ سارِ

کوُنہِ پرکارِ کن گنڈ بنہ وُنِ ملۓ
وُداسینہ وت اِم سارِ کرہ وُن

ژراتزر وُپدادان ساری
ینہ وُن پارم پار وُتھہ یت

۱۱ ازان منز ازنہ مُوڈ منشو ہی
زانان مہ آسہ وُن نلشیہ دیہہ چھوُی
سیاآنس پرمہ بھاوس چھنہ زانہ وُن
مہیشر یُس یہ زگتک آسہ وُن

۱۲ نِشفل چھوی گژھان کرم تہندوی
آشا درِن نہ بیہ گیان تہندوی
چھہ آسری نہ راکھسی سُبھاو تہاوان
اوِبیزاری تم موہس گاران

۱۳ دُیوہ پرکرژ آشرِت اِم زن
مہاتماچھہ آسہ دنِ ہی ارزن
زیوَن سُند بیہ آدِ ناشہِ رُس ہانان
اِیکہ ورژکِن سیوتوُی بجن کران

۱۴ نِت نِسۓ کران سیاآن کیرتن چھی
دِرڈھہ نِشچۓ نہ بھکتہ بھاوہ کیتی
بار بار چھی پرنام ہیہ کران
دِھیان ہیت بھاوہ نابہ کرِن پوُزان

۱۵ ژو یار نا پرکار بیہ بکھ سستہ سی
کینہ گیا نہ یگنہ کن بیہ پوُزان چھیٔ
کینہ اِیکہ بھاوہ کینہ انیکہ بھاوہ چھی
کینہ بیون بیون بھاوہ آردھا بیہ چھی

۱۶ بگینہ ہوتر آدہِ شرُونہ یگیہ چھس بۓ
یگن نہ پنترِن ہندہِ ناوہ اَن بۓ
منتر تہ گیو بیہ اگنہ رِییہ بۓ
اوشدی رِبیٔ اہوت چھس بۓ

۱۷ چھس بۓ آسہ وُن زگتک بب
ماتا تہ داتا بیہ بُڈ بب۔
پوتر اومکار یُو گیہ زانہ نی
سام یجر نہ ریگھہ ویدیُم ارزان جی

۱۸ مارگھ تہ ساآمی نہ پوُشرن دُول
ساکھی بسن جاۓ بیہ رچھن دُول
پرلۓ نہ وتھ پتہ کار ہنکاری
لیتھان تہ بیہ بنیر اوہ ناشی

۱۹ سیریہ رِییہ چھس تاف کرہ وُن بو
رُود والان نہ بند چھس کران بو
مرتیو تہ امرت آسہ وُن یہ چھسۓ
ست اَست بۓ ارزن دیوۓ

۲۰ ترہ وید زانہ وَن سومہ رس چھہ چوان
پاپہ نِش شُدھتا بیہ یگینہ سیت پوُزان
سُرگ کانچھہ وَن تمۓ سُرگس گژھان
پونہہ کرمہ سارگی بھوگ بھوگان

۳۱ بنان جلدی چھُو دہرم آتما سُوہی
سَمتھیہ شانتی تہ ارزُنہ مان
سدائی پرمہ شانتی لبان چھُوی
چھُوی نہ زانہہ بھکت میون نشٹ سپلنہ

۳۲ نیشرِ راژ ہندیس زن کانہہ اکھا
شُدرِ اِتھہ کری میانی بھکتی
ترہی یا ویشِ یا شوُدر اکھوا
لبان چھِ نشچے پاٹھِ پرمہ گتی

۳۳ تہندہ ادہ کیا سنا ونُن ام چھی
بجن کرا ادسے ارزُنہ میو توتی
وُتم برہمن تہ راژہ ریش بھکتی
ادھرہ دکھہ منش. یونی اتھہ زی

۳۴ من میہ کُن لاگیت کرو بھکتی
لاگیت پُن آتما میہ سیتی
نمتھہ میہ کرگین میانہ تمنتی
میہ گارِت تہ پراوک مُوکھی

هری اوم تت ست - ایتہ شرمید بھگوت گیتا شری کرشن ارزن دیون سمواد
راژہ وِدیا راژہ گوہیہ یوگہ ناوچ اوم ادھیا گیہ سپورن -

دہم ادھیا - وِبھوتی یوگ

شری بھگوان چھُس ونان

۱ بیہ وُنِ تہہ پرمہ رہسیہ وَنے
چھُم پریم آسہ وُن چھُن یوہ کن
وارہ پاٹھ بوذ تہ ارزن دلوے
ہیتہ چانہ خاطرے ونے اوہ کن

۲ دیوتا بیہ مہاریش سارِی
مہارشن تہ دیوتا ہن یوہ کن
زانہ ون چھی نہ تم میان اُتپتی
آدھ آسہ وُن چھُس تہند سارن

۳ ازنہ تہ انادِ یُس بیہ چھِ زانان — مہیشور زگتک چھوپ میئے مانان
منشن منز سُو زانُن گیانہ وان — چھوٚ ہی پاپوٚ نِشہ سوٚ ہی مُکلان

۴ بُدھی تا ہی گیان بیہ نِرموٚدھتا — ستّ تاہی دَم تہ شم بیہ کیھما
سُکھ تاہی دُکھ تہ بیہ وُتھ بیتی — وِناش تاہی بیئے لبھئے اِم ساری

۵ بیش اہنسا سنتوش بیہ اہنسا — تپ تاہی ساردان بیہ سمتا
مانا پرکار اِم بھاو زیون — چھی ساری بیئے نِشہ وُپدن

۶ ستّ مہارشن تہ ژور سنکادِک — ذٕہ تہ ژور منوٗ اِم سو بیمبھوٚ آدِک
وِپدیا ہی میانہ منہ سنکلپہ کِن — پیرزا سار وُتھہ یپ گیہ نہندِ کِن

۷ وِبھوٗتی تہ یوٗگہ شکتیہ میانی — یُس پُرش تتھار تھہ پاٹھِ زانی
پراوان نشچہ پاٹھِن چھوٚ ہی — اٹل دِھیانہ یوٗگس سوٚ ہی پرشوٗ ہی

۸ چھُس بہ نِرگُن کران وُتھ بیتی — یوان زگت پروریتس میانہ نیتی
بہ زانتھ شرد ناوان گاٹل چھی — کسان میون کِن بھکتہ بھاوہ ستی

۹ ژیتہ تہ پران بیئے کِن تم لاگان — ستّ سنگ پانہ وانِ میون ہی کران
نِت چھِ تم میانی کیرتن کران — پرسن روزِت بیئے سیت توشان

۱۰ بیہ کِن من لاگِت اِنھئے پاٹھِی — شران اِم بھکت بیہ پریتہ پورو چھی
چھُس تمنی بُدھہ یوٗگ یو دِیوان — چھِ بیہ کِن تم میئے پراپت سپدان

۱۱ تمنی انوٗگرہ کرنہ خاطرن — انتہ کرنس وِلیشہ ٹھبکت تمن
وِلیفتہ مان گیانہ ژوپہ ژانگہ ستین — گالان ژبہ اندھکار اگیانک تمن

ارزن دیوچھس ونان

۱۲ ہی کرشن جی چھک ژہ آسہ ونوٗ ہی — سرلیشٹ پرم آتما تہ پرمہ دام ژہی
پرمہ پوترتہ آدھہ دیو ژہی — ازنم بیہ سروہ ویاپک چھک ژہی

سنہ شانتی … [illegible] … یا قابو کرنا۔ سنہ شانتی۔
سنہ نیک نامی۔ سنہ بدنامی۔ سنہ شم نجاوکرنیکی ورتی۔ ایک نظر سے سب کو دیکھنا۔

۱۳ ریش سارِ دیوہ ریش تہٕ نارد جی
تمنٕہ سوٗ ہی پٕوٗ زہ آسہٕ وٗن تم وَنان چھی
آسِت دیول تہٕ بیہ ویاس جی
چھُوہم زہ تہٕ پانہٕ بیہ وَنان تی

۱۴ چھُوہم بیہ تیتھہٕ پاسیہ ہی کرشن جی وَنان
سروٗپ چھُون پتھار نہٕ چھی زانان
چھُس سورُوی پزٕ تی ست مانان
دانوٕ تہٕ دیوتا ہی بھگوان

۱۵ چھُک زہ ہی پرشوتم آسہٕ وُن
دیون شُند دیو زگت سامی
اپنہٕ سارہ لٕی پنہٕ کرہ وُن
زٕنہٕ ورای کانہہ تہٕ چھُون سروٗپ زانی

۱۶ سارہ لٕی پنہٕ نین وِبھوٗتین زہی
چھُک امو وِبھوٗتیو ستین زٕہی
بیہ لوٗزہ ناو تم دلیتا رہ پوٗرکھی
زگتس منٛز ویاپک سا آسی

۱۷ کتھہٕ پاٹھِ ہیکیت بہٕ لوگیشورہ زٕہی
ہی مہاراج کمیہ کمیہ چیزہ کوٗسی
زانت نیت بہٕ چھُون وِدھیان دزٕہی
چھُس بہٕ لوگیہ کرنس دھیان چھُوٕنی

۱۸ وِستارہ پوٗروک ہی زنارددن
برتھہ امرتہٕ ام وٗزن چھیا نٕی
یوگ تہٕ وِبھوٗتی پنٕن بیہ پیٹھ ن
چھُسنہٕ لوٗز لوٗز تہٕ گژھان تریٖپتی

شری بھگوان چھُس وَنان

۱۹ گو جان لوٗز وَنیٔ بہٕ ارزن جی
چھُسنہٕ انت آسہٕ وُن یوٗہ کنہٕ زن
بجہٕ خاص خاص پننہٕ زسے وِبھوٗتی
ارزن دلیوٗہ میانہٕ تی وِبھوٗتین

۲۰ آتمہٕ ربیہ لسیہ وُن منٛز ہردین
آدھ مدھ بیہ انت سارہ لٕی متہٕ
ارزنہٕ چھُس بہٕ آسہ وُن زیوٗن
نٕے چھُوسے آسہٕ وُن ہی ارزن

۲۱ ام سِیزن منٛز بہٕ وِشنو آسہٕ وُن
مرتیچی ناوہ چھُس بہٕ منٛز لوٗہ کن
جوتِن منٛز بہٕ سیریہ زٕرہ نزوہ وُن
زندرمہ آسہٕ وُن منٛز نکشترن

سلہ دانوٕ کے اولاد جو دانو یا دیت کہلاتے ہیں۔ اور یہ شکراچاریہ کے شاگرد ہیں۔ سلہ موجود۔ سلہ سورج ۱۲ ہوتے ہیں۔ آدتی کے ۱۲ بیٹے انہیں سے وشنو یعنی دامن اوتار۔ سلہ ۴۹ دانو کے دیوتاؤں میں سے مرچی پہلا ہے جو مرتی مانا جاتا۔

۲۲ سامہ ویدہ ناوہ ہست منز بہ ویدن
اندرئو منز چھس بہ آسہ ون من

۲۳ شوہ شنکر چھس بہ منز رودرن
اگنہ ریپہ آسہ ون منز وسہ ون

۲۴ پروہتن منز بہ اتھ ارزن جی
سوامی کارتک منز بہ سرواره نی

۲۵ مہارشن منز بہ چھس برگھ منیشر
یکبو منزہ بہ زپہ یگنی چھس

۲۶ گلبو منزہ پیپل کل نے چھس
گندروں منز چترتھ آسہ ون

۲۷ گھتمت کھیرہ ساگرہ منزہ یس
ایراوت ہستہ ہستیو منزہ نے

۲۸ وزر آسہ ون بہ منز ہتھیارن
کامہ دیو بہ کرہ ون پرزا وتھ پتی

۲۹ ناگو منزہ شیشہ ناگ آسہ ون
پترن منز اریما پتر بو

۳۰ پرہلاد چھس دیتو منزہ آسہ ون
چاروین منز سنہہ بہ آسہ ون

۳۱ تیز ترلہ وین منز وا چھس بو
مگر تھ چھس گاڈو منزہ بو

اندرازہ آسہ ون بہ دیوتاین
نے چھس گیانہ شکتی زیون
کویر آسہ ون منز یچھن تہ راکھسن
سمیر نے چھس منز کوہہ ستھنکن
گرو برہسپت آسہ ون پرہسپت جی
سرو منز چھس بہ آسہ سدروی
واین منز بہ اوم کنوی اکھشر
ہیرتن منز ہمالہ پربت چھس
نارد بہ دیوہ رشیو ہی منز چھس
سدھن منز کپل منی چھس آسہ ون
اوچیی شروا گرنے چھس
منشو منزہ رازہ آسہ ون نے
دھینو نام کامہ دین بہ منز گاون
سرپن منز سرپ ناوہ واسکی
زل ترو منز چھس ورن آسہ ون
ڈنڈ کروین منز ییراڑہ بو
کال گنزہ راونیو منزہ آسہ ون
پنکھین منز چھس گرڈ بہ آسہ ون
رام ششتر دارہ نی منز بو
گنگا ندی ندیو منزہ بو

لہ رودر گیارہ ہوتے ہیں سلہ وسو آٹھ ہیں

۴۲ آدیہ مدیہ تہ انت سارِسی سرشٹی
دِپدیایِن منز آسہٕ گیان چھُس بو
۴۳ اچھرن منز اکار چھُس بہ آسہٕ وُن
کالک وہاکال چھُس بہ آسہٕ وُن
۴۴ ناش کرہ ڈُن مرتیو چھُس بہ سارِنی
تترین بہ کرِتی واکی تہ شوبھا
۴۵ برہت سام سنز راگہ وہی منزہ بو
ربتن منز منجہورہ یتھ بہ آسہٕ وُن
۴۶ زار آسہٕ وُن ژھلہ وہی منزہ بو
چھس زیے تہ نیشچے آسہٕ وُن بو
۴۷ یادو وو منزہ سٔر کرشن چھس بو
منیو منزہ وِیاسہ بھگوان بو
۴۸ حاکمن منز چھس بہ ڈنڈ آسہٕ وُن
ژھوپہ چھس بہ رہسین منز آسہٕ وُن
۴۹ بیول سارِنی دِیہہ دارِن ہندی
ژرا ژرام سارِی چھہ آسہٕ وُن
۵۰ انت میانہ نی دِیوی وِبھوتین
ونکنیں میہ ونیے ژھٹر تھئی
۵۱ ارزُنہ یہ کنیڑا چھوی شر میان
سیافی تیتز ییہ اسٹہ کن ہی چھی

آسہٕ وُن چھس بہ ہی ارزن جی
وادِین منز وادہ یہ چھس بو
سماسن منز دوندہ سماس آسہٕ ڈن
کرمہ فل ودا تا ویراٹ آسہٕ وُن
آدیہ لیتہ پتہ برونہہ کن سرشٹی
ژیتیس وشر میدھا دیرجہ کشما
گایتری چھند تا لو منزہ بو
موہن منز چھس بہ سونت آسہٕ وُن
تیز نیزہ وان آسہٕ وُن بو
پنذر پذیارین منز چھس بو
پانڈو منزہ سُری ارزن بو
کولو منزہ شکر آژار لو
رازہ نیتی بہ رازن آسہٕ وُن
گیان بئے گیانین منز آسہٕ وُن
بے چھس ارزنہ آسہٕ ونی
کانہہ تہ چھو ینہ یت منز بہ نہ آسہٕ وُن
آسہٕ وُن چھوی نہ کانہہ ہی ارزن
ویتا رینہ نیں وبھوتین ہندی
انکھوا شو بہ وُن تہ شکھی وان
وبھیت تم گمیت ساری

ا جو کسی بات کی اصلیت نکالنے کا بحث ہو۔ ۲ مرکبات۔ دو الفاظ کے اکٹھے ملانے سے جو ایک لفظ پیدا ہو کر استعمال میں لایا جاتا ہے۔ اور دنیا کی ان سماسوں میں سرشٹ ہے۔ نیکنامی شہرت۔ شیریں زبانی۔ یہاں پر شری کے معنی بجلے لکشمی یا دھن کے ... گیا ... یا چھوتی ہے۔ حافظہ یا دانست۔ شیر دلی یا بردباری۔ پرتاپ۔ جلال۔ پرکاش۔ لکشمی وان۔ وبھوتی والا جاہ و حشمت والا۔ طاقتور۔ طاقت پر کنا وسکہ۔ پیرا بیکہ۔ ذرہ سے رشمت۔

۲۲ زیٹھرت تہ ولستارہ پوروک اُمی
ارزن دیوہ ژہ ہرگٹ پاٹھہ زان ژیٚ
پیرتو ژن ناشت ژہ ہہ کیا نیمری
زلگت چھو اکہ انشہ میا نہ کون ٹھکتھی

ہری اوم تت سَت ۔ ایتہ شری مدبھگوت گیتا ۔ سری کرشن ارزن دیون سمواد
وِبھوتہ یوگہ ناو چ دہم ادھیاگیہ سپدُن

۱۱ ۔ کاہم ادھیا ۔ ولشہ روپ درشن

ارزن دیو چھس ونان

۱ انوگرہ ژہ کرنہ خاطرن میانی
آتمہ ژان ہندگیان پرمہ رہسیُ
یوزہ تاؔ تھس ژیٚی تہ ہی کرشن جی
گمہ میہ تمہ سیتی موہ سو ژوی

۲ ہی کملہ نیتر شری کرشن جی
وُتھہ پتی میہ پرلے زیون ہندی
بوز بوو کن میہ ولستارہ سیتی
میہ چون پربھاو ایس چھو اوناشی

۳ پرماتھ چھو ژہ ونتھم پنہ ژوی
چھُم شرھا اما میہ پرتیک وُچھہ ننجی
چھو نشچے پاٹھن شو آمہ ون تھو وی
ایشری سروپ چون ہی کرشن جی

۴ مانک میہ آدھکاری یدٕ ژی
ہاوتم میہ یوگیشورہ ادہ ژی
شوہی چون ایشری سروپ وُچھنہ سی
درشن اوہ ناشی سروپہ کوی

شری بھگوان چھس ونان

۵ وُچھ درشن کرژہ ہی ارزن
ہتہ بدہ میہ ساسہ بدہ ہہ رنگہ آسہ وُن
وارہ پاٹھن میانہ نی سروپن
انیک تہ الوکک میہ آسہ دُن

۶ وُچھو سریٚ وسہ ون تہ رودرن
میہ ام نہ زانہ ژہ یت کُن وُچھہ متی
اشونی کمارن تہ مرتہ گن
اشچر میہ سٔکے تم وُچھ ژہ ساری

۷ ژراٹز رسوت پیہ زگت سوزوی
وچھک تم یگجا از سا آیہی
وچھنگ بہ بیہ کنہہ زہہ ابھلاش چھوی
دیہس منز سیا آیں ارزن جی

۸ امو ینہ ینو اچھ وہی سستین
سارگھی اچھ زہہ دیئے اوہ کن
ہیکگ نہ یوہ کن وچھت زہ ہی ارزن
وچھک سیون الیشری سروپ امو کن

سنزیے چہو درتراشٹس وِنان

۹ سنزیے وننہ لگ درتراشٹس
ماوشر یکیشنن ارزنہ سی
ہی راژہ توہ پتریٔ ونت تس
درشن پرمہ الیشری سروپہ کوی

۱۰ مکھہ تامی نیتر بیت انیک آسہ ون
گہنہ بیت سارگھی انیکہ رنگہ کی
درشن انیک تنہ آشتزہی آسہ ون
شستر دارن انیک سارگھی

۱۱ بیس وستر تہ مالہ تال سارگھی
سٹھا آشتزہی نزیے انت آسہ ون
الوکک تمشکہ عطرو برتھی
پیرت کونہ طرفہ بیت مکھہ آسہ ون

۱۲ ستاں سریہ یگجا وسے کرتھی
تیو تھ پرکاش تہ یکینہ زاہہ بان کرتھی
پرکاش تیھہ ہیو تمو سیت ودپی
پرکاشس سیت ولیشہ روپکیسی

۱۳ انیکہ پرکارکن وچھ ارزن
تمہ وزہ تت دیہس منز کونہ سی
بیون بیون ٹھیکت سور نزیہ ون
دیو آدھ دیوس ولیشہ روپہ سی

۱۴ نی وچھت سوا ارزن گو آشترس
نمرتہ کلہ بن کن پرن پیو
زم زم تنہ سارکھرہ گیہ تتن
گل گنڈت وننہ تس دیوس لجو

ارزن دیو چھس وِنان۔ ببلزن۔ گٹہ منزہ گاش آچھا نینہ

۱۵ چھس وچھان دیہس منز ہی دیوہ چانسی
چھو بیہ کملاسنس پٹھ بہت برہما جی
سار دیوتا تہ رنگہ رنگہ زیو ساری
چھ سارگی سرپ تای بیہ رلیس ساری

۱۶ اَنیک بَرہ۔ اَچھِہ تہ ہی آس تہ وُدر چھی
نہ چھوی اَنہ وان ژہ ہیم آد نہ مدیہ آسہ وُن رِشے

۱۷ مُکٹہ تہ ہی گدا تہ کرد ارِت ژہ آسہ وُن
دلیفِتا چہان اگن ژس سریہ زن پرژنہ چھون

۱۸ پرم اکھشر پرم زانہ نس لِو گیہ ژہی
ژہ اوِناشی سناتن دہرم ژہ رچھہ وُن

۱۹ اَدیہ مدیہ انت نہ شے اَنتہ سکھتہ مان ژہی
بَت چھون دلیفتہ مان اگنہ رہیہ ہیو زن

۲۰ گگس تہ بوُمہ منزہ ہیں کُن پھوا آسہ وُن
بھیانک الوکک سروپ لِیس ژہ دار تھی

۲۱ دیوتا شرن ژہ ہیہ آسرہ ہیتھہ چھون چھی
مہاریش تہ سِد آشرواد دِت ژہ ہیہ ساری

۲۲ گاہ رود تہ باہ سریہ آٹھ وسوہ ام چھی
مرنہ گن اوشم پا۔ گندروام چھہ ساری

۲۳ دیہہ چھون اگہا دیس آسہ وُن چھہ بھگون
زِچھہ تہرہ آس اچھہ اتھہ بیت انیک چھی

۲۴ اوُسہ ہیتھہ نبس تامت ژہ دیوتھ آسہ وُن
آس چھی وسہ تھہ نیتر چھہ پہان زوتان

۲۵ کالہ اگنس ہیو مکھہ چھون وزان لِیس
وُچھتھ یہ ارام روو دیشا پچھہ تہرہ چھم

ژہ پار چھو ہیم اَنتہ رہیہ پوُرنہ لوان ژہی
نہ انت آسہ وُن وِشمشرہ وِلشہ وِپہ رشے

تہیہ سشن چھک تت طرفہ ژہی پرزلوُن
چھمہ وچھس تن ٹھران ہیہ انت چھون

ساتھ کتنک آشرے آسہ وُن ژہی
چھوت مان انادی پرش ژہ آسہ وُن

اتھہ چہان انیک نیتر سریہ زندہ مہ چھی
چہانہ تیہرہ لوہی پرزنہ چھوز گتس تاوُن

ہیہ سارِنی دیشا منز ژہ آسہ وُن
چھہ کانپان ژہ لوک ام چھہ ساری وچھت یوسی

بھیہ کِن چھہ کینہ کران گل گنُوت ژہیہ آستی
کران وُنم وتھم لوتر کِن توتا ہہ چھی

وِشو دیو سادھیہ گن تہ اشتی کمار ژہی
پچھہ راکھس تہ سِدھہ مہا بل تھہان چھی

تہرہان وچھت یہ سُوی کانپان چھو ژہیہ بون
انیک زنگہ پیٹ تہ ویکرال دندیت ژہی

پرزلوُن تہ نانا پرکار ہیہ آسہ وُن
وچھت ہیو ریت چھون بھیہ سیت یہ ولین

وِکرالہ ارمہ چھے بھیہ دلوہ دِل لِیس
ہی زگت نواسہ بھگوانہ وُن ہیہ توشتم

۲۶ ساری اِم چھہِ سنتان درنراشٹن | بیہ تہندہ پکھہ کی چھہِ اِم راز آسہ وٗن

چھہِ بھیشم تیا پنہا کرن تہ درونا ٹزار | بیہ سانہِ طرفکی چھہِ اِم بلہ ویر سارِ

۲۷ ویکرال اَدمہ دار بھیانک زیہ مکھہ نی | گرتان دنتر تیز پانبرِ دہنت چھہِ تمہ لی

کینژن کلن زین گژہت الآدِ لیمت | بیرین منتر وندن چانہ نی چھہِ روٗمیتہ

۲۸ اِتھہ پاٹھہ زلہ ونہ ندیہ واتان چھےٗ | واتت سدرس منتر گرتان تمہ لےٗ

تیتھےٗ پاٹھہ اِم مرتہ لوکک ویر سارِ | چانہ نی دزہ وینی مکھن منزاژان سارِ

۲۹ گران پوتپر چھو گت اِتھہ پاٹھہ دیس | پان پانہ گت گرت گرتان سوی چھو ناشس

تیتھے پاٹھہ اِم مہارتھہ تہ ویر ساری | دوان اِتھہ مکھن چانہِ نی منزاژان چھی

۳۰ بیرت طرفہ دزہ وینی مکھن منز زہ نگلان | تمن نگلِت آسس منزہ گران۔

چانہ تیزہ کے پرزلہ ہی وشنہ بھگوان | زگتس چھو ساری وشنبر فیران

۳۱ چھک ونتم زہ آسہ وٗن کُس اگھورہ روپے | توشنم بیہ دیوہ دزہ ونڈوت زیہ لوبہ نے

چھک زہ آدہ چھوٗن چون ستروزانن شرنا | بیہ چون روپ تاہی پورنی چھس نہ تان

شری بھگوان چھس وناں

۳۲ مہاکال زگتس ناش کرہ وٗن بوٗ | ناش کرنہ آمت امن ونکین بوٗ

یدہ ہا اِم چھہِ بینہ نس ساری ستہ اِیت | بین نہ تم چانہ یدہ نشہ یت ہنہ سیت

۳۳ اوٗ ئے کن زہ ارزنہ تھدو تھو ناو ونہاو | زین شترن نہ راج الیشری پراو

مارت چھہِ تتھاویتِ سروتھی اِم سارِ | صرف چھی زیہ آسہ وٗن ہینہ ناک بار

۳۴ بھیشم کرن زیہ رتھہ تہ درونا ٹزاری | بیہ ساری یدہا ویر مارت بیہ چھی

مارک زہ اِم کھوژن دوٗر ترا و تھی | گرو یدہ ارزنہ زیہ زینک زہی

سنزئے چھہِ وناں درنراشٹس

۳۵ بھگوان کرشنہ سند اسی وٹرن اوزتھی
کانپان پرن ہیوس ونادوت الیس
گو نمسکار ارزن کل زہ گنڈتھی
خوفکین گیت گرہان لگ وننہ ئی تس

ارزن دلو چھیو ونان شری کرشنس

۳۶ ست چھوئی کہ کرنہ سیبت کرنن جائی
بجبہ سیبت چھیہ راکسں طرفان ژلان
ژگت ہرشس گژہان لبان چھیہ پریت جائی
سدھ ہنہ سا چھی سارہی پرنام زے کران

۳۷ ژئی آسہ ون برہما چھین آدیہ کرتا
اننت دلو آدھہ دیوچھک ژگت نواس ژئی
گژھن نہ کیازہ تم شمرت ژ یہ ہی مہا تما
ست اسہ کھوتہ سرشٹ اکھرہ برہمہ سپ ژئی

۳۸ آدیہ دیو سناتن پرش آسہ ون ژئی
گیاتا ۔ زانہ نس لوگیہ پرمہ دھام ژئی
سارہ ژگک ملیتھان آسہ ون ژئی
اننتہ روپہ کہ ژٹ ویاپت ژ یہ دان چھوی

۳۹ واو ۔ یم ۔ اگن ۔ وٹرن ژندرمہ چھک ژئی
ساسہ فرہ چھوہی نمسکار نمسکار ژ یے
برہما جی نہ نمسند بڈہ بڈ بب ژئی
اسنیے بار بار نمسکار ژ یے

۴۰ ہی سروہ آتما پرمشور ہ ژ یے
اننتہ تیزہ کھنہ وان سارئی ویاپت ژئی
پورہ چھیہ پرت طرفہ میون نمسکار ژ یے
چھک لوکن سروروپ آسہ ون ژئی

۴۱ چون مہانہ زانتھی پریمہ کن سے
ہتا کرشنہ یا ہنو یادوہ ونیے
ازان منز منزہ بھاوہ کن برو نہ کالہ یے
ننہ یا ہا لو ہترو ز انہ ژ یہ ونیے

۴۲ کو نہ وزہ سخرہی یا ٹھٹھہ یا شی کران
ہیون یا بین تھی میہ اپمان کرسیے
گندان کونہ وزہ یا کھینہ وزہ یا شنگان
کھما کر میہ پاپ تم ژہ نارائینے

۴۳ پتا ژئی آسہ ون ژ زا ژ ر ژگتک
ترن لوکن منز ژ یے برابر نہ کانہہ
لو ز ابہ لوگیہ ژہ آسہ ون پرمہ گرو چھک
کو وہ سنا کانہہ ادہ تھد آسہ ژ یے زانہہ

۴۴ پرن چھس ہیوان زرن تل سہ چانین
کھما انتہ یا کٹن کران چھوہ یہ گرس
پرسن رو زنم کھما کر میہ اپرادن
ننتہ ریشتہ ژہ یہ چھوہی پات چھو ستر سن

لہ سب کچھ جاننے والا

۴۵ سروپ چھُو نۄمی لیُنہ زانہہ میہ وُچھمُت اُدِس
پرسن گوس چھُٹ بابھیہ سیت پہ تمر پۄیس

دیاکرِت زگتن واسہ دیوہ آدھہ دیوہ زِئی
تاوُم سۄی بروُنٹھم سروُپ میہ پنہ نۄئی

۴۶ شرھا چھم میہ وُچھہ پانہ درشُن چھُولۄمی
مکٹہ لاگِت گدا تہ گرد دارِت ژِئی

تاو نم اوسے گِن ژُتر بِہرہ رُوپ سۄی
ہی مہسر باہو ہی وِشیہ رُوپہ ژِئی

شری بھگوان چھُس ونان

۴۷ ترُسے پچھِہ پرسن گژہِت سبہہ ہی ازرن جی
آسہ وُن آدھِہ انت وِشیہ رُوپہ تیزہ سی

یوگہ شکتہ کِن سۄی وتھ مےترِ پانہ تاوی
لیُنہ زانہہ ترے ورای کینسہ وُچھمُت پاچھۄی

۴۸ وید پاٹھ تاہی یگن بیہ دان کرِتھی
پۄنہہ کرم یا کٹھِن تپہ سی کرِتھی

کانہہ نہ آسہ وُن منشہ لوکس منز چھُو پوکھ
تُہہ ورای لیُس ہیکی درشُن کرِت پُچھ

۴۹ دور کرد وسواس کو وُچھک تہ کھوژن
وُچھِت میانس اگھورہ رُوپہ سی تہ ازرن

بھیہ نرا وُ دُور تھا من ساوِدانہ ژِئی
بیہ وُچھہ تہ میونُوی بُروُنٹھم سروُپ سۄی

سنجے ونان درتراشٹس

۵۰ یِی وَنِت ارزنس ام واسہ دیوہ نی
تاوُنس شامہ سُندر رُوپ پنہ نۄئی

تاوِت بیہ سۄی سُندر سروُپ تس
وارہ تسلی کرِت بھیہ دُور کرُنس

ارزن دیو چھُس ونان ۔ الطرز:۔ شریا یہ سِن میہ گوم تارہ لولو

۵۱ شانتی منس سپدِم میہ وُچھِتے
انت سُندر منشہ رُوپس چانہ سی

سنبھولم میہ ہوش وُن ہی زنار دن
پرسن گوس ساوِدان سپدُم من

شری بھگوان چھُس ونان

۵۲ وُچھِت ژہِہ ارزنہ لیُس سروُپ میونۄی
سوا آسہ وُن سُٹھا دُرلبھ وُچھُن چھُوی

بہوسے میون سروُپ وُچھِنس ساری
دیوتا تہ کانچھہ وُن چھی سدائی

۵۴ وِید پرٛتہ وان دِنہ تَپ کرِنہ سبیت
دُرلبھہ بنِتھ چھُوی ہی ارژن
ہوم یاگین ہندِہ کرِنہ سبیت
وُچھتِ ژنہ تیٚمہِ ہیو وِلیشہ رُوپہ درشن

۵۴ کیول اینکہ بھاوہ بھکتہ کِن چھی
پراوِت ہیکان میون تیٚتھ درشن
ہی سرشیٹ آسہ وِنہ ارژن چی
میٚیۍ ژانِت ہیکان تہ میٚیۍ داتِن

۵۵ میٚیۍ ارتھہ کرم لیٚیس کرِہ ساری
ژٹتِ بندن وَیرہ رٕست آسی
میٚیۍ آشرٕۓ وِندِتھ کرِہ بھکتی
لبان سُوی پُرش ارژنہ مُوکھی

ہری اوم تت ست - اِتیٖہ شریمد بھگوت گیتا شری کرشن ارژن دِلیُن سمواد
وِلیشہ رُوپہ درشنہ یوگہ ناوچ کاہم ادھیاگیہ سمپوٗرن

۱۲ - باہم ادھیا بھکتی یُوگ

ارژن دیو چھُس پرژھان

۱ کینہہ بھکت چھِہ پریمہ کِن اِتھےٚ پاٹھی
وُپاسنا سدا آی کران چانی
کینہہ کران اکھرہ برہم نراکارہ سی
وُتم کُس یُوگی اہِن منز چھُوی

شری بھگوان چھُس وَنان

۲ اِیکاگر وژ اِم دھیان دارن
تمیٚۍ اینکہ بھاوہ بھکتِ سیان ارژن
شردھا یہ کِن کرن مینٛوٗنُوی بھجن
وُتم چھی آسہ وَن منز یُوگین

۳ یُوژان اِم نشش تشچےٚ کرِتھی
نراکار بیہ ازبنہ سرو گارہ سی
ادِہ ناشی انر دلیشہ رُوپہ سی
تیٚمہ بیہ اژل سرود ویاپکسی۔

لہ جسکا بیان نہ ہوسکے۔ بیان سے اوپر ۲ ... ۳ ... سے بالاتر ... خیال سے باہر ؎ سدا ایک
حالتیں رہنے والا۔ ؎ ہمیشہ۔ ؎ نہ ٹلنے والا۔ ؎ نہ ہلنے والا۔ ؎ ہر ایک چیز یا جگہ میں موجود +

۱۴ وِشتس ہُم کہِت آسن اندرین
ہینہ کار سارہِ نی آسن کران
۱۵ ہِراکارک اِم چھی وُپاسک
تہ کیاہ زہ وبیہ دا بیِ چھُکھ ڈُ آسہ وُن
۶ لگِتھ اُس مییے کُن ہیون بھگتہ زن
نِت آسِہ مییے اُیکہ ورزِ شرتہ وُن
۷ تِمہ نی ہینہ بین پریمِہ بھکتن
چھُو وسِے یِہ لوہ ساگرہ تاران
۸ مییے وِلیتھ روز لاگِت بین مَن
تِمی کُن ژِہ مییے سیت واس سپدِک
۹ یدوِ ژیہ من چھُو ہینہ اَت ٹھیہ دران
تو کُن ابھیاسہ رُوپہ یوگہ سیتی
۱۰ اگر زن ژیہِ وُن ہی ارزن جی
کرژہ تلہ مییے ارتھہ کرم ساری
۱۱ یدو نِ اتہ زن ہکک نہ کرتھی
شرن اَتھہ آسہ رٹھہ میونوُی ہی
۱۲ ابھیاسہ کھوتہ سرشِٹ چھُوی گیان آسہ وُن
دِھیان نہ کھوتہ سرشِٹ کرمہ فل تیاگی
۱۳ یُس نہ کینسہ ہند آسہ ویر بھاوان
ہر منا اہنکارہ رس نوُی ہی

کنُوی بھاو سارہِ نی کران آسن
ارزنہ چھی تِمتہ مییے پیراوان
نیچ سادھن ہُن چھِہ دُکھ دایک
ہِراکارہ کُوی دھِیان ٹھراوُن
ساری کرم کرہِ مییے ارپن
بجن میونُوی سدا آی کرہ وُن
ژیت اِم مییے کُن نِت لاگن
اگھور تہ سمسارہِ نِشہ مکلاوان
ٹھیکر او بدھہ ژہ مییے کُن ارزن
چھُوی نہ اَت سِنرکاہِ آسہ وُن ژنگ
وارہ یا اَتھہ مییے ولیتھ چھُوِینہ ٹھیکان
ییِن کرژہ پراونک ہیِہ ارزن جی
چھُوی نہ سامرتھ ابھیاس کرنہ سی
مییے ارتھہ کرم کرِت لبک مُوکھی
کرِت من وشِ تلہ ارزنہ ژیُ
کرمہ فل ساری تیاگ کرو ژیُ
گیان نہ کھوتہ سرشِٹ زان دھیان دارُن
تیاگہ سیت جلد چھہ پراوان شانتی
دیاوان تہ سارِہ نی مِتر تہ کران
ہانہ سکھہ دُکھہ ہیوی بھاوان سوی

۱۴ سدا سنتوشٹ کرِتھ آسہِ یوگی
مَن تہٕ بُدھ آسہِ ارپن میہ کرتھی
۱۵ کانہہ یس ناوہ سیٹھ آسہ ترِاسِ کھیوان
نہ ویرِ وُن زانہہ نہ آسہِ ہرش کتھان
۱۶ آسہِ شُدھ تہٕ ہرکاپہ کمیا یہ ژھوی
آسہِ پیہ سرد تا آدیہہ تیاگی
۱۷ یس نہ گوچھی کیُہ تہٕ پریہ آسی
شُبھ اشُبھ دوشتہ وُن تیاگ کرتھی
۱۸ شترس تہٕ متزس کنوہی ماتی
ساکہ ریکھہ ینز زانان ہیوی
۱۹ توتا تہ نندیا یُس ماتہٕ ہشی
ژھپہ دُنکاتہ رست ورہ یز سنتوی
۲۰ یہرمہ گت پرمہ آسہ امیہ عنیدہ وُنی
بہوسے وہرمہ ریبہ امرت پالہ وُن

نِشچیہ دُھر تہٕ آسہ زینہ اندری
تُوٹھہ چھُہم تُس بھکت آسہ وُن ٹھوہی
نہ پانہ کینسہِ مِنسہٕ سیتھ تراس ہیوان
ابھئے تہٕ کرودھ رُست سُوی میہ لُوٹھ ساآن
پکھہ پاپت نہ کرہ وُن دُکھہ سنتوہی
چھُوہی میہ آسہ وُن لُوٹھ سُوی بھکتی
نہ گُو نیک کیہُو پاتہ نیرھا گو تہ چی
بہوسے بھکتہ وان آسہ وُن میہ لُوٹھ چھوہی
مان اپمان یُس ہیوی زاتی
یس نہ گو نہ چیرک راگ آسی
پرستا گو نہ مندر سنتوشٹ روزی
لُوٹھ چھُوہی میہ آسہ وُن بھکتہ واسوہی
شردھا یہ یوروک میہ اِم نِش کارہ وُنی
چھی تہ تھی ہی میہ نیز ٹاٹھہ آسہ وُنی

ہری اوم تتست . ایتہ شریمد بھگوت گیتا ہرِکرشن ارزن دیون سمواد
بھکتہ یوگہ نادچ باہم ادھیا گیہ سمپورن

ژھواہم ادھیا کھنر کھنر گیہ یوگ
ارزن دیوشن پریشان

۱ ہی کُنتی جی یہہ چھُس یوزن نیراں — پرکرتی کیا منا پُرش کس دیان

کھیترکیا گو کھیترزانہ وُن چھُوکُس — گیان کیا چھُے یہہ زانہ نی چھوی کُس

شری بھگوان چھُس ونان

۲ کھیترچھِہ اَرزُنہ کایا یہہ ونان — کھیترگیہ تس یُس کھیترزانان

تَمت زانہ وُن اِم تتو درشی — کھیترگیہ ونان یُس کھیترزانی

۳ کھیترگیہ چھُس پئے منز کھیترن — آتما یہہ وُن منز شریرن

کھیترگیہ تہ کھیترچ ارزُنہ زان — سیانہ رایہ کن پئے زان گیہ گیان

۴ کھیترکیا چھُو کمیہ پرکارہ سُوی آسہ وُن — تمت کم وِکار کمیہ کارنہ آسہ وُن

کھیترگیہ کیا گو تمیک کیا پربھاو — بوزوئے زہ شرت تی یاد تھاو

۵ ویرہ بھاوِت چھُو وُنمت یہہ ریشو — کیوُمُت یوُن بیوُن ویدو منترو

برہمہ سُوترن منز چھیک وُنُمُت — ہیتھ ہارنہ پاٹھہ وِیستارکرُمُت

۶ پانتر مہا بھوت اہنکار تہ بُدھی — موُلہ پرکرت تہ بیہ ذہ اِندری

اَک مَن تہ بیہ ہی ارزان جی — پانتزن اندرین اِم چھہ ویشی

۷ ییز ہاتا ہی کھرن بیہ سُکھ دُکھ چھی — ٹھولہ شریر تہ زنیچ پرورتی

اِم سارِی تہ ویرکرن ملہ وِت — وِکارہ سان کھیترچھی ونان زہ شرت

۸ نیرشِرمہ مانچ تہ عاجزی — سیتر تہ اہنسا ارزن جی

کھما بھاو شُدھہ سُبھاو گُرو سیوا — شُدھتا من رُٹن بیہ ستھرتا

۹ ویراگ اندری ویشین ہند وی — بیہ آسُن اہنکارہ رستوی

زیُن مرن بُجر تہ رُوگچ وُیادی — دُکھ تہ دوش اِمی ہند ویچاری

۱۰ پتر تری یا گرگ لگ نہ رونن — ولنہ آمہ کیس موہہ زالس نیرِن

بیہ ہمہ زیبہ بھاوہ روزن سدائی — رُت یا کُورُت پیدہ بنہ پیرائی

سلہ ادھی - جو دھرم [illegible] استقلال -

۱۱ بُئے اَیکہ بھاوٗ بھکتی کُن سُرن
خلوت جایہ ایکانت روزُن
۱۲ آتمہ گیانُک ابھیاس سدا ی کرُن
گیان اتھہ ارزُن دیوہ ناو چھُوی
۱۳ یہ زانہ نس لوگیہ چھُوی وَنےوُن تی
پرم برہم یس نہ آدھ آسہ وُن چھُوی
۱۴ اَتھہ کھور رتھ چھِہ پرِیت طرفہ آسہ وُن
ہر طرفہ مُکھ چھِس نہ کُن بوزہ نس
۱۵ پرکاشک چھُو اندریی وِشین ہندُی
سنگ ورزِت سارِہ نی چھُو پالہ وُن
۱۶ نیبر تہ اندر چھُو بھوتے زیون
سکھم چھُو توٗہ کُن چھِنہ باس سپدن
۱۷ چھُو گنوی چھِنہ بیوٗن بیوٗن آسہ وُن
ولیتہ ریہہ کُن چھُو کرہ وُن پالنا
۱۸ پرکاشک چھُو سارِن جوتِن ہندُی
گیان۔ زآنِ لوگیہ گیانہ سبت لبہ نی
۱۹ وَنمے امی پرکارہ تہ کشیتر تتھنی
یُس بھکت زانِہ اَت وارہ یاکھی
۲۰ پُرش تہ پرکرت ارزن دیوٗ یے
راگ دلیش وِکار بیہ کُن ساری

اَلِل وِچھِیا نہ لوگہ وِچھِیان ہیولُوی دُن
لُوکہ لوکئے ہند پیم نہ تھاوُن
تمو گیان نہ الیشر پریتی تنسر وُچھُن
اَنت وسیر وُدہ یہ گیانِہ یا اگیانِ گو وی
لبان ہیچھِ زآنِ سبت سُو کھہ پدُوی
ہیکیو نہ بیُن ست یا است وَنتھی
پرِنہ طرفہ کاچھِس تنسرو چھیہ وُن
پرتہ شایہ بیہ وُن چھُو منڈ عالمس
نہ آست چھُو یا نہ اندر یو رتوی
گنو رُست گُنن منڈ بھوگ کرہ وُن
نِملاذر تہ آسہ وُن ہی ارزُن
چھُو دُور روزہ وُن سو نزدیک تہ آسن
اَنیکہ ریپہ زیون منتر چھُو لبہ وُن
رودرہ ریپہ سمہار۔ پیدہ برہما
اگیانہ گٹہ اَنیشہ دُور آسہ وُن سُوہی
چھُو بسنا سرین انتر سارہ نی
کشیتر گیان تہ زآن لوگیہ یلہ سُن چھُو
رتیشہ یا تھہ سُوہی بیہ پرپت سپدی
اناوی چھِہ آسہ وُنِ اِم دُشہ وَئے
پرکرژ نیشہ اِم وُپدان چھِی

۲۱ شریچ تہ اِندریں ہنزہِ وتھرپتی
چھہِ سُکھہ دُکھہ بھوگس منز دیہ نی
۲۲ پُرش تہ پرکرت سمند ہتھا وتھی
گُنہ نی ہند سنگ بنان کارن
۲۳ آتمنا لیُس دیہس منز لبہ وُن
صلاح دیوہ وُن چھُو سارنِ پالہ وُن
۲۴ پُرش پرکرت بیہ گُن تہنزِ ی
کرم یُد وے کران آسہِ سارِ ی
۲۵ کِنہہ چھہ آتما ہردیس منز وُچھن
کِنہہ سانکھہِ یوگہ کِن وِچار کرتھی
۲۶ نہ زانہ ون کِنہہ اِمن ترِن مارگھن
بوزنِ یشر دہا یہ سیت وپاسن کران
۲۷ ستھاور نہ نگم پیدا نہ دارِ ی
کھیتر تہ کھیتر گیہ سمیوگہ سیتی
۲۸ یُس ہیوی بھاوہ پرمیشُور وُچھی
دیہن چھُو ناش تس زانہِ اوہ ناشی
۲۹ یُس اکھا پرمیشُور چھُو وُچھہ وُن
چھُنہ سوی پان پانہ آتمہ گھاتی
۳۰ کرم یُس پرکرتی گُن زانی
آتمس اکرتا آسہ زانہ وُن

ہیتو آسہ وُنِ چھے پرکرتی
زِلو آتما ہیتو چھُو آسہ نی
گُنن کران بھوگ پرکرژ ہندہِ نی
ہنس منز جان ناکارہ زمن
چھُو ساکھی پرت گو نہ بیہ بھوگوُن
مہیشر پرم آتما سُو آسہ وُن
یُس اکھا یتھا رکھہ پا کھہِ زانی
پھنر زنمہ نشہ سوی چھہ مکلانی
دِھیانہ یوگہ شدھ کرِت منہ سیتن
کِنہہ کرمہ یوگہ کے پربھاوہ سیتی
چھِہی آتمہ گیانہ وِیدِش بوزن
یمہِ سیت بوہ ساگرہ مکلان
آسہ وُن یہ کیتراہ چھُو ارزن جی
چھے سارِہ چی سپدان وتھہ پتی
ناشہ وان زِلون منز سارِہ نی
سوی مُنش گرژھِہ زانن چھُو گیانی
سارِہ نی منز سمان بھاوہ آسہ وُن
چھُوی لبان سوی پرش پرمگتی
وِکار پرکرژ ہندِ تمن مانی
سوی پرش گیانی چھُوی آسہ وُن

۳۱ ڈھیکِت یلہٕ وچھہٕ ستر برہمس چھیٖ
وگت چھُو سو رُوی ویستار تسندُوی
۳۲ چھُو ایشر یُوہ کُن ہی ارزن
یُدوے شرےرس منز ستو لسیان
۳۳ سرِوہ ویاپت آکاش چھُو اتھ پاٹھن
تتھے پاٹھہ چھُوی نرلیپ روزان
۳۴ اِتھ پاٹھہ زگتس پرکاش واتن
تتھے پاٹھہ زان سارِن شریرن
۳۵ نریوہ مُکلن پاےٗ پرکرژ نشی
پرژہ ناوہ ٹیس گیانہ نترہ سیتی

زنگہ رنگہ بھاوہ نریوہ اتم چھُ سارِی
پراوِت چھُوی پرم آتمس سُوہی
اناد بھہ اوہ ناشی تہٕ بیہ نرگن
اکرتا چھُو تس کینُوک نہ لیپ سپدان
سکھم آسنہ کِن نرلیپ روزان
آتما بس شریرن منز لسان
کُنٛہی سیر بیہ پرند لعنہ کِن ارزن
پرم آتما چھُوی پرزہ لاوان
دِیہہ تہٕ آتمک بیہ کھید ام چھیٖ
ارزنہ سُوہی لبان پرمہ گتی

ہری ادم تت ست - ایتہٕ شرمدبھگوت گیتا شری کرشن ارزن دیاو سموادہ
کھیتر کھیترگیہ یوگ ناو چ ترُواہم ادھیاے سمپوُرن

۱۴ - ژوداہم ادھیا - گُنہ تری وِبھاگہ یوگ

شری بھگوان چھُس ونان

۱ ونے بیہ پرمہ گیان یوژ ارزن
یِچھ زان سینن سارِی مُنی
۲ آشرے داریت امی گیانہ چ
زنم چھِنہ آدھ سمس واران

آسہ وُن وُتم یس چھُو منز گیانن
مُکلیا یہ یہ آوک پرمہ سادھی
ام منش پرابت بیےٗ سپدان چھیٖ
پرلیہ کالس تِمن ناش سپدان

۳ ہا پاسیان پوٗنی چھہٕ ہی ارزن
تمہٕ زینن رسہٕ پینز تراونہ کُن
۴ ساریٚن یونین منز ارزن جی
بیول تراوہ وُن چھس تمن بہٕ پتا
۵ ستوگُن رزوگُن تموگُن چھی
یمے اوہ ناشی زیادہ آتمس
۶ اِمن منز ستوگُن چھو آسہ ولوٗہی
اوہ کُن سکھہ تہٕ گیانہ سنگہ سیتی
۷ ارزنہ راگ رسہٕ چھو رزوگُن
یہوئے کرکہ پریتی سیتنی
۸ اگیانہ نشہ وُپدیوٗشت تموگُن
پرمادٕ-آلوزھ تہٕ بیہ نیندرہ سیتنی
۹ ستوگُن چھوی سکھس منز لاگان
تموگُن گھٹراوِت گیانس
۱۰ کم گژھان یلہٕ تموگُن رزوگُن
تمی کُن دُون ہنزی اتھے پاٹھن
۱۱ پیوان یلہٕ گیانہ پرکاش اندرین
گژھہ زانُن تلہٕ ہی ارزن
۱۲ لوٗبھ بیہ سمسارہ چی زیشٹا
بیہ کرم آربھ ہی ارزن

چھوسے نتت منز یہ گربھ تھاون
ژتھہ پنی زگیچ چھیے بنہ وُن
وُتھہ پٔت بنان اِسہ چھیے مورتی
گربھہ دارہ ون پرکرتی چھہٕ ماتا
پرکرتی نشہ نیٔ وُپدیتی
ارزنہ بندرٹان منز دیہس
نرمل پرکاشہ وان تہٕ نردوش چھوی
گنڈان چھوی دیہس منز شواستی
کام نہ ترشنایت چھہٕ وُپداون
آتمس چھو بندرٹان منز دیہہ سی
موہس لُس کران چھوی دیہہ داریٚن
دیہس منز بندکران آتما چھوی
رزوگُن چھوی کرم کرہ ناوان
چھو زیوس لاگان عیش کرہ نس
گژھان تلہٕ چھوی پرنغلب ستوگُن
ترو منزہ اک وُتلان ہٹیہ دُون
چھہ تمہ سیت شریک داریزہ لن
ٹران نس ننس چھو ستوگُن
اشانتی تہٕ ویشین منز ترشنا
وُپدان چھہٕ ٹٔرنہ سیتن رزوگُن

لہ غفلت - بیہودگی - ہیمیش وکثرت وغیرہ - لہ [illegible] جاوے - کافیہ برابر ہوگا -

۱۳ اندہکار آلوژھ تہ بیہودگی
اننہ کران موہہ وننہ اِم درتی

تموگنہ کے بڑنہ سیت ارزن
چھے وُتھہ پتی یہنزی سپدن

۱۴ ستوگنہ وردھی منز یس اکس زن
مرتھو سپدان چھوی ہی ارزن

پراپت چھوی سپدان تمہ کن سوی
وُتم نرمل سُرگاد لوکہ نی

۱۵ رزوگن وردھی منز یُس کانہہ مران
کرہہ سنگی منش منز زیوان

تموگن وردھی منز یُس زن مری
موڈہ یونین منز زنم سو ہری

۱۶ سکھہ تہ گیان ویراگ اپناوی
ساتکی کرمن ہند فل چھی

رزوگنہ کرمک فل دکھہ چھوی
اگیان آسہ وُن چھوی تموگنہ کوی

۱۷ ستوگنہ کن چھوی گیان وپدان
رزوگن لوبھس چھو پڈراوان

تموگن چھو اگیان پیدہ کران
بیہ موہ تہ مشرب منشس ژھنیان

۱۸ ستوگنی پرش چھوی سرگس پراوان
رزوگنی چھوی منشہ یونی لیان

تموگنی پرش ہی ارزن چھی
پراوان ادھوگت تہ نیشر یونی

۱۹ وِشیراہ وان پرش یلہ ہی ارزن
کرتا ترانہ کیوِل اِمن گنن

اتمس گنو نشہ تھند زانی
سوی میا آیس بربہ بھاوس لبی

۲۰ دیہہ بوسیت سارے چھہ وپدت
تمنی ترن گنن وُلنگاوِت

زینہ مرن جرتہ دکھہ دوی مکلان
پرمانند پدوی سو پراوان

ارزن داو چھس پرشنان

۲۱ وُلنگت اِم ترہ گن یُس آسہ زن
کم سنا لکھن تس ہی بھگون

آثار تسند کیتھہ ہیو آسہ وُن
گنن ترنک وپای کیا چھو آسہ لن

شری بھگوان چھس ونان

لہ پرماد۔ لہ بڑھتی ہیں۔ زیادتی ہیں بطلبہ کے وقت۔ لہ وغیرہ۔

۲ اَنجہِ اَت گٔژھ ریپہ پانہٕ سگوت
ژھیمبہٕ رہ اسہ چھیٚ ہیٚریتہٕ بُن کٔن

۳ لبنس نٕل اَمِیک ریپ تہٕ پوان
اَتِ مولہ دہرسی کٔلیس ارزٕن

۴ گرٕ ہہ ژھانڈُن اَدہ سوٗئے پدوی
گژھن لس تٕرن گژھہ آدِ پرُش

۵ ابھمان راگ تہٕ موہ لیس تراوی
سُکھہ وُدکھ دٕچھ رستھوی آسی

۶ ہیکہٕ نہٕ تَت پرکاشہٕ سیٚکے پرمہ پدہ سی
پراپت سپدِت یت زینہٕ مرٕ ژھینان

۷ رِیہن منز زیوہ آتما سارہٕ نیٚ
ستھوی پرکرتی منز ٹھیکیمتن

۸ یکپتِ منز پوشو واو اِتھہ چھوی
سیٚتھے آتما اِندری تہٕ من نیوان

۹ آتما شریرن منز لبہ وُن
کنٚو اچھہ وی بہہ ژھہ سیتن

۱۰ بتہ وُن شریرس یا تراوہ وُن
آتمس چھِنہٕ ژھبنان اگیانی

۱۱ ییتہٕ وان یوگی بتن کرتھی
چھی ملِنہٕ تیزو آل اگیانی اِم

ویشی ریپہ بامن تمِن چھہ لگت
منش کرم چھہ گنڈ مول تِن گٔن
نہٕ آدھ انت تای سٔتھِ ژھران منز لوان
ژھٹ ویراگہ دہرہ شسترہ سیتن
لبت یت چھہ زینہٕ مرہ مکلانی
سرشٹی چھہ کرمٕ یم زگتس -
زینہٕ کام نِت آتمہ دھیانس لگی
سوگیانی پراوہ پرمہ پد اناشی
سریہ ژندرمہ اگن پننہ لاوٕتھی
سوئے پدوی پرمہ دھام میون زان
چھو آسہ وُن سناتن امش میونٕی
منس تہٕ پانژن اندرین چھو لمن
تلان پالس سیت مُشک تھندوی
اکہٕ دیہہ نیرہ بلہٕ بباک پراوان
چھوی وشین ہند بھوگ کرہ وُن
زیوہ لیتے بہہ منہ سیتن
ویشے بھوگہ وُن یا گُن ورنہ دُن
پرژہ ناوان چھس جِرف گیانی
چھہ ہردیس منز آتما وُچھہ نی
لبان آتمس یتن کرِت تہ چھِنہٕ تم

۱۲ یمہ تیزہ سیت سریہ گاہہ تراوان زگتس چھو سارسی پرزہ لاوان
تیز یس ژندرمس تہ اگنس چھو ہی شو تیز ارزنہ آسہ ون چھو میونوی
۱۳ بہ رچھس پروبش پرتھوی منز کرتھ ینہ بلہ سیت زیو ٹھیکہ اوت
بہ رچھس رسیل ژندر بنتھی بڈراوان سارے اوشدھی
۱۴ ویشوانر اگنہ رپیہ ہی ارزن آسہ ون چھس بہ منز زیوہ دارین
پران اپانس سیت میلتھ بو ژو پرکار آن شرو پران چھس بو
۱۵ آتمہ رپیہ ہردیس منز بہ زیون چھہ میانہ سیت گیان سمرت اپوہن
زانہ نس لوکیہ ویدو سیت بو ویدانتہ کرتا وید زانہ ون بو
۱۶ اوِہ ناشی ناشی دو یہ پرکارہ کی زگتس منز تش آسہ ون چھی
شریر زیون ہند چھی ناشہ وان زیوہ آتما اوِہ ناشی ژہ زان
۱۷ امو کہوتہ چھوی وتم بیاک آسہ شن ناویس پرم آتما چھو آسہ ون
ترن بوہ تن یس پرویش کرتھی پالنا چھو ہی کرہ ون سارنی
۱۸ وتم آسہ ون کھر اکھرہ کہوتے چھس بہ لیوہ کن ارزن دلوے
لوکن تہ وید ن منز تویے چھو ہی ناو پرشوتم پرسدھ میونوی
۱۹ تو کن انھے پاٹھہ یس گیانی پرشوتم مینہ آسہ ون زانی
چھو سروگیہ سوی سوروی زانان نت سروہ بھاو سیو نوی بجن کران
۲۰ شاستر ژہ یہ وتمے پریہ رہسی زانہ ات یس نتھارتھ پاٹھنی
ات زانت سوی ارزن جی بنروان بنتِ کرتا رتھ بنی

ہری اوم تت ست ۔ اینہ شریمد بھگوت گیتا شری کرشن ارزن دیون سمواد
پرشوتم یوگہ ناو چ پندا ہم ادھیاے گیہ سمپورن

سلہ لفظ ویشوانر جٹھرا گنی ۔ سلہ اسمرتی گیان اور سمرت کا نہ ہونا ۔ یا ابھاو یسرہو ۔ سلہ مشہور تعبیر کیا گیا مقرر کیا گیا ۔ سلہ دانشمند سب کچھ جاننے والا ۔

۹ یاد انت گٹہ گیالس تھاوِتھی نشٹ گیہت تھاوِتھ یِشٹ انس بُدھی
کوکرمن کرِت چھوی زگت نشرن زگت ناش کرنہ آسِت اِکھی زان
۱۰ کیبِٹ ابھمان بیہ مدہ برِتھی گٹھین کامنایِن سرِتھی

یاد اگیانہ کِن تھوت سدنِت اِزری کرہ وِن روزان کوکرمن چھی
۱۱ اننتہ زنتاین منز بُڈِھتی روزان مرنہ سمیس تان چھی
وِشیئے بھوگن آنند مانان سمسارنت کیُت چرف زانان
۱۲ آشا یہ مارِکیب تال گنڈِتھی کامنا یو تہ کرودھہ سیت لدِتھی
انیائے کرِکرِ تھم یتن چھ کران وِشیئے بھوگن کیتہ دھنہ سمبران
۱۳ اَیم اَتھس تل از میہ یہ مَن بیاک وُن سنو رتھ سدِ تہ کران
یہ تِ چھیم آسہ وُن دھنہ وِلین ہوت چھیم تیہ وُن یِہ بیہ اَن
۱۴ دُشمن ماییہ سوارم فلانی تگا لک اِم بیہ چھم سا آری
اِیشر پئے اِیشری بھوگہ وُن سِدھہ بلوان تہ سُکھی آسہ وُن
۱۵ دھناڈ چھس کُلیِن گُلہ گوُی یُہ آسہ وُن کُس سنا پرزا یہ منز یِیہ سُو آسہ وُن
یگن کرہ دان دِمہ کرہ ایشری اگیانہ کِن سوہن گرِہت اِتھے پاٹھی
۱۶ انیکہ پرکارِ تس ژیت برمہ تھی سدائی موہہ نالس لگِتھی
بھوگس بیت وِشین چھو لگان اگھورہ نرکن منز سُوہی چھو پِوان
۱۷ گھمنڈی بِڈ مانہ وان پانہ سُی دھنہ بیہ مانکہ نِشہ برِتھی
ویر دیر دھم سوی ناوہ کِن یگن کیپِٹہ کِن کران چھوہی بھکہ خاطرن
۱۸ اہنکار بلہ تای گھمنڈ برِتھی کامنا یو تہ بیہ کرودھ لدِتھی
کران بیہ دیِشی ہن یِید پاکہ ونی بیہ لِس آتما مَن تہ منز سارن

[illegible]
اندیشہ ہے +

۱۹ اِسے پاپی منش دِیُی کرہ ونِ
چھسک بارم بار وتھ پت کرانِ

۲۰ زنمانترن تمِ موڑھ پُرشی
میہ اُدِ ئے نہ لبتھ تمِ ارزن

۲۱ کام کرودھ بیہ لوبھ ارزن چھی
زِلوس چھی اِسے ناش کرہ ونِ

۲۲ چھوچیتِ یُس پُرش ہی ارزن
ترِن کرانِ آتمہ کلیانک سوہی

۲۳ تیاگتِ یُس پُرش شاستر ودھی
چھوی نہ پراوان سوی زانہِ تہ سِدھی

۲۴ گژھِ کیا کرم کرُن کیا نہ کرُوی
پزن زہِ تی زانتِ ارزن چھی

ترِ دیا تا ہی بیہ نیتھ آسہ ونِ
زنمِ آسُری یونیں منز دوان
آسُری یونین پراوان چھی
پراوان اُدھوگتِ امہِ کہو تن
تریہ پرکارِ ترگکِ دروازہ چھی
اوَ ئے کن گژھن زِنشہ وَ ئے تیاگن
ترِن اِہن نشہ نرکہ دروازن
پَرمہ گتی پراپت سپدان چھوی
متہ شرھایہِ الو سارہ یکی
نہ زانہِ سکھ پراوان نہ پرمہ گتی
تہ زانہ نس پرمان تھاو شاستر ہی
شاستر ودھِ کن کرم کرتی

ہری اوم تت ست۔ اِتیہ شریمد بھگوت گیتا شری کرشن ارجن دیوں سنواد
دیوا سُر سمپدہ وِبھاگہ یوگہ ناوچ شراہم ادھیائے سمپورن

۱۷- سترا ہم اُدھیا شردھا تری وِبھاگہ یوگ

ارزن دُو چھو پرژھان شری کرشنس

۱ تیاگتِ اِم منش چھہ شاستر ودھی
لمہ پرکار سناہند سو بھاو آسہ وُن

کران یگیہ یا دِکن شردھایہ سیتی
رزو تمو کنہ سنوگنی آسہ وُن

شری بھگوان چھُس وَنان

۲ ترِیہ پرکار شردھا چھہ آسہٕ وُن مَنشن — سوبھاوہ کِن ہِہنز وَتھہ تِتھی چھہ آسن
چھُوسنتوگُن رزوگُن تموگُن — یُوز اِم ترٛہ یِمے نِشہ ہی ارزن

۳ شردھا پرت اَکِس ارزن دیوئے — پھٔہنہ اننتہ کرنہ اَلوُسارہ چھے
پُرش چھُوی شردھا یہ یُست آسہ نوی — تُوئے ارتھہ شردھا یمن سَتوِک تس تھوی

۴ ساتکی پُرش دیوتا چھُو پُوزان — رزوگُنی یچھہ تہ راکھسَس آرادھان
ارزن دِیوَہ تامسی پُرش چھُوی — بُوتن تہ پریتن پُوز کرہ نی

۵ لُیس پُرش شاسترہ وِدِیہ وِپریۂ چھُوی — کرہ وُن آسان اگھوُرہ تپہ نی
آسہ کیٹھ بیہ اہنکارہ برتھی — کامہ راگہ بلہ کہ ابھمانہ لیتھی

۶ ارزنہ آسُری سوبھاوہ آسہٕ وُن — اگیانی تِمے اِم چھِہ دکھہ دِیوَہ ون
شریرہ کِین پانژن مہابھوتن — بییہ یُس چھُوی منز سارہ نی

۷ ترِیہ پرکارہ وِشٕ چھہ ہی ارزن — پُوزہ یچ رُوژِی آسہٕ وُن زایوُن
تپ دان تہ بیہ یگنن تیتھے پاٹھہ — یُوز بیہ تِمن ہُند بھید ولِینارہ پاٹھہ

۸ بڈہ راوہ دِن آسے بٔلہ تہٕ بلس — ارُوگیہ پریتی بیہ اِم سُکھس
رسل - ستہٕ دار تُوتی تہ خوش لیون — بُوزَن ساتکی لُیس چھہ پریہ وُن

۹ ٹیٹھہ تُروک نُن بیہ شرزلہ وُن — تیز تا ی خُشک بیہ زیتہ تُہند وُن
دُکھہ فکر بیہ رُوگ ٹِہراوہ دِن — بُوزَن رزوگُنیس چھہ پریہ وُن

۱۰ اَپوک - اُدہ فُٹ بیہ رسہ رُستُوی — تُشک کُرُٹ بیم بیہ ہُند بوی
بیہ زیُٹ اشُدھ یُس آسہ پُوزن — تامسی پُرشس چھُوی سُو پریہ وُن

۱۱ تراوِت لیُس کانکھیا پھلہٕ چی
یگیِن چھوم سودھرم تھاوِہ نِشہٕ سوی

۱۲ کانکھیا پھلہٕ چی تھوِت اِم کرِن
گژھِہ زانُن ٹرسے ہی ارزن

۱۳ تیِر وِیِر دھرم شرییہ انہ دانہ رستوی
بیبہ شردھایہ رستی یگیِن اِم بِہان

۱۴ دیوتا تہ برہمن گرُو تہ گیانی
برہمچار ورژ تہ ہنسایہ رستوی

۱۵ کتھ کینبہ ژکھ نہ انہ ون کرہ نی
بیبہ وید شاستر پرنک ابھیاس

۱۶ پرسن روژن تہ بیہ شانتی سوبھاو
تھدھ بیبہ انتہ کرن آسہ نی

۱۷ یِہ تپسکام کرِنہ یوگی زن
ترُور تراوِت پھلچ کانکھیا سوی

۱۸ کینہ کِن تپ کرن تھکنہ خاطرے
آسہ ون اِم ادبر تِہ ناشی

۱۹ تپ کرن مورکھتایہ میٹہ سینی
اکھوا کینبہ ناش کرنہ خاطرن

۲۰ دان دِین چھم سودھرم زانِت لیُس
وِیش کال پاتر وِچارِت سوی

یگیِن کرہ شاستر وِیِر پوروکھی
ساتکی تِتھ یگیِنس ناو چھوی

کینہ کِن کامنایہ پوژھ یگیِن
سوی یگیِن چھوی رژوگُنی اسن

منتر وِرُت تہ دکھِنایہ رٹوی
تامسی یگیِن تمن ناو ژھی زانن

کومل سوبھاو شرور پاٹھن پوژنی
شریرک تپ ہوے آسہ ون چھوی

میٹھہ ہیتہ کاری تہ پتر آسہ نی
وانی تپ ہوے چھوزانہ ون تہ اکھ

شوتہ ورت بیہ من رٹنک سبھاو
وانان ات منک تپ چھہ ارزن چی

کرِہ تیر شردھایہ کِن اِمن تپن
ساتکی تپ اِمن ناو تِلہ چھوی

آدھر سنکار بیبہ انہ خاطرے
رژوگُنی تپ اسے چھہ ارزن چی

دِل تِمہ سیت پیدا اندرین
تامسی تپ ہوے گو ارزن

آتش تمکہ بلیچ تراوت لیُس
دان وِیہ ناو تِتھ ساتکی چھوی

لہ چپ چاپ بیٹھنا - یعنی بیہودہ کلام نہ کرنا

۲۱ دان دین بدلچ آش تھاوِتھ
تھوادین مجبور گژھتی

۲۲ ولیس کال پاتر نہ ویچار تھی
دِنہ یُس دان پی یہ ہی ارزن

۲۳ اوم تت ست امی تریہ کارہ چھوی
آدھہ کالس منتر امی سپنن

۲۴ ارزن چی نت اوسے یگن چھی
اوم گدہ نت پرت آرمبھ کران

۲۵ دُور تراویت اپیکھیا فلہ چی
نت شبدہ ناو چھی گدہ نت پران

۲۶ ست بیہ سادہ بھاوونہ لس ہی
وُتم منگل کارین منتر تہ چھی

۲۷ درڈھ ٹییہ دان یگین تپ کرنہ چی
بیہ ایشر ارتھہ کرم یُس بنی

۲۸ شردھا بیہ رُست کرہ یُس ہی ارزن
چھک است آسہ ون ونمت ہتم

ننتہ فلہ چھ اپیکھیا یہ سپنی
رزو گنی دان ارزنہ گو سوی
انادھرہ کن تہ اپمان کرتھی
تامسی دان تت چھو ناو آسن
ناوست تریت آنندہ گنہ برہمہ کوی
گئے وتھہ پت ویدیگین تہ برہمن
وبدن زانہ ون وتم پرشی
ودیدہ ویز پور وک تپ یگین تہ دان
کانچھہ ون چھہ آسان ام موکھی
تپ یگن تہ دان بلہ آرمبھہ کران
ست شبد وزنان ارزن چی
وزنان ست شبد ابتھے پا ٹھی
ونان تت تہ ست چھی ارزن چی
ست آسہ ون سو نتہ ونہ ئی چھی
کرم کانہہ تپ دان یا یگین
نشفل چھہ یہہ لوکہ پرہ لوکہ تم

ہری اوم تت ست۔ اتیہ شریمد بھگوت گیتا۔ شری کرشن ارزن دیون سمواد
شردھا تریہ وبھاگہ یوگہ ناوچ سداہم ادھیاے سمپورن۔

۱۸-ارداہم ادھیاے موکھی سنیاس یوگ

ارزن دیو پرشیرہان شرکرشنس

۱ ہی کیشی مارہ دنہ کرشن جی | مہاباہو تہ انتریامی
ساراکھ تیاگ تامی سنیاسہ گوہی | چھس بیون بیون شیرہان زنن سوی

شری بھگوان چھس وَنان

۲ تیاگ کرنس کامیہ کرمن | چھی پنڈت کینہ سنیاس مانن
کینہ ہنروان تیاگ مانان چھی | سروہ کرمہ کین فلن تیاگہ نسی

۳ کینہ ویدوان چھی پئی ونون | کرم چھیہ دوشنہ سست توے گژھن تیاگن
تپ اکرم تہ یگینہ کرم بیہ دان وان | مہ تیاگ اِم ونان چھی کینہ ویدوان

۴ تیاگہ وشیس منز سیون نشچے | بوز ونیہ ژہہ ہی ارزن دیوسے
تیاگ تہ چھک ومت ترییہ پرکاری | ہی وتم آسہ ونہ ارزن جی

۵ ارزنہ تپ دان یگینہ کرمن | جان چھنہ تیاگن کرن تم گژھن
یوہ کن تپ یگین تہ بیہ دن دان | چھہ بدھمان پرشن پوتر کران

۶ اِم تہ بیہ ساری شچھہ کرم کرنی | راگہ رست بیہ ورزیتہ فلہ نی
ارزن دیوہ آسہ ون چھو پوسے | وتم مت بیون کرمت بیہ نشچے

۷ تیاگن نیتی کرہن ہندوی | جان چھنہ آسہ ون ارزنہ سوی
اگیانہ کن تیاگہ نس اوئے تمہ نی | وتمت چھک تامسی تیاگ چھوی

۸ کرم یُس دُکھ دا یکھ زانیتھ ژھ
تمہ رندُ کُتھ تیاگ سیت ارزن

۹ کرم کرُن چھُم سو دھرم یُس زانیتھ
راگ ورزِت فل تیاگ تمہ کی

۱۰ کھران نہ یس دُکھ دا یک کرم چھ
شک چھِہ ژلِت تس ستو گُنیس

۱۱ زانہہ ہیکنہ دیہہ دار کانہہ ارزن
روے کُن یُس کرمہ فل ورزی

۱۲ مرِت چھُو تریہ پرکار فل لبان سو کامی
چھُو یُس تیاگی ارزنہ آسہ وُن

۱۳ سانکھیہ شاستر مِس ہنزہ ہی ارزن
اندر کن سدھی سروہ کرمن بنان

۱۴ اکشٹھان دویم چھُو زیوہ ہی ارزن
ژورِم چھُو ژیشٹا یہ پرانن ہنزے

۱۵ شریرہ والی یا منہ سینن
کانہہ کرا کرِہ یُس ستُش زن

۱۶ یی آسِت اُدہ ہی ارزن
چھُوی کیول کرتا مانان

۱۷ بے ہُم ماکرن وول یُس نہ ابھمان
مارہ یدوے اِم لُوک ساری

شریرہ پیٹھ ایہ یھہ کن تیاگھی
فلن چھہ نہ پراپت سپدان تیاگہ کین
کرِہ ویز پوُروک کرم ننِ ستو ہی
ستو ہی تیاگ موُنت چھک ساتکی
پریان نہ یس سُکھ دایک کرم چھ
ہیز گیانی نہ تیاگی زرہ مان تس
تیاگِت پوُرہ سارہ فیٔ کرمن
ستو ہی پرُش چھُہ آسہ وُن تیاگھی
شرگ یا نرگ یا منشہ یونی
زانہہ نہ چھُو یمِہ کرمہ فل تس پلہ ووُن
کرت چھِہ پانژھ ہیتو ام ورِن
ژھیتس تھا وِنے یِم نیہ ویشارہ سمان
تریم چھو پانژھ اندری بیہ اکِس
پنیژم چھُو دیو ارزن دیوے
شاستر ویز یا ویر دھہ ارزن
امے پانژھ آسہ ون چھِہ ہیتو ممتن
آتمس یُس دُشٹہ بُدھ ستین
ستو ہی پرُش گرہہ زانُن چھُودان
کرمک لیپ یس نہ بُدھ چھو نران
نہ مورِ تھم کانہی نہ تس پاپ کانہہ ژسی

لہ سب سارے سنسکار انجھ کرموں کا سنسکار - اندریوں کے دیوتا

۱۸ گیان - گیمہ - گیاتا ہی ارزن
کریا - کرتا - کرن اِم ترشہ وُے

۱۹ گیان تاہی کرم بیہ کرتا چھی
سانکھیہ شاسترن چھہ بیُون بیُون وَنی

۲۰ پرم آتمہ بھاو اوِہ ناشی کنُوی
زانُنہ یمہ گیانہ تنت ارزن چی

۲۱ یمہ گیانہ زانہ ساری دیہہ دار چھی
تنت بیُون بیُون بھاوہ زانہ تس چھی

۲۲ کُن شریر زانہ یمہ گیانہ ستین
تتو ارتھہ رست سو گیان تامسہ وَنِتھ

۲۳ کرم یُس شاسترہ وِدھیہ پُورہ کھی
پھل ورزت تہ راگہ دویشہ رتہ سُو ہی

۲۴ پرِیُوزن بھاوت کرمہ پھلہ کوی
بنی یُس کرما ہی ررزن

۲۵ اگیانہ کِن انجام کرنک ویچارہ نے
نیرہ یمہ کرمہ ہنسا تہ ہانی

۲۶ راگہ رست تہ ابھمانہ نشہ خالی
من نہ یس سیز یا اسیز کن ڈلان

۲۷ راگہ ستھ سا کچھہ وَن کرمہ پھلہ نی
سکھہ دکھہ ہرشس گزہان یا روان

تریہ پرکار کرمہ پریرک چھہ آسن
کرمہ ہیتو چھہ ارزن دِلوئے
گنہ بھیدہ کِن تریہ تریہ پرکاری
بھاوت بوزتم تہ ارزن جی

چھو ٹھیکت منز سارن زیوہ نی
گیان سُوہی آسہ وُن چھُوی ساتکی
بیُون بیُون بھاوہ بیُون بیُون تھکتی
رزوگنی گیان تاو ررزن جی

سُور تمان الپشر چھو سمپورن
تامسی گیان تنت چھو ناو آسہ وُن
بنی ابھمان کرنک پھل نیا گتھی
ساتکی کرم ارزنہ گو سُوہی

تیرتھ کرت تہ ابھماتہ پُورہ کھی
سُوہی کرم چھُوی رزوگنی آسن
سامرتھہ کرنک نظرِ تل انہ نے
کرم تیوتھہ ہیو کرن گو تامسی

دیرہ ستت وُدھیم کرہ دِکن آسی
تس کرن وا لیس ساتکی زہ زان
برتھہ لوبھہ ہنسا یہ رمیٹ آسہ سُوہی
تس کرن وا لیس رزوگنی زہ زان

سہ جیٚسکے ذریعے جانا جائے یعنی علم۔ سہ جاننے میں آنیوالے چیز کو گیئے کہتے ہیں۔ سہ جاننے والا۔ سہ کرم کرنا یا فعل۔ سہ کرم کرنیوالا۔ سہ جسکے ذریعہ کرم کیا جاتا ہے یعنی اندری اور دل۔ سہ [illegible] سہ [illegible] دکھ اور [illegible]
[illegible] منز [illegible] سہ سیدھی یا اسدھی۔

۳۸ ویشئے تہ اندرین ہنہ سمبوگہ کِن
ہتیو لاکِن تم زہر ہی بنان

۳۹ گوڈہ نِت بیہ پتہ امر سکھ چھی
نیندرِ آلس پرمادہ نشہ ووپدان

۴۰ نہ منشہ لوکس منز نہ سورگہ لوکہ سی
ارزن دیوہ تس مکاتِ چھو می

۴۱ کرم امر چھہ برہمن بیہ کھتری
سو بھاوہ کیو گنو انوسارہ تہم چھی

۴۲ اندری۲ ومن۔ شوز۳ نیب۴ کرہ نی
گیان وگیان بیہ استِک بدھی

۴۳ ویرتا۱ تیز۲ زنیر بیر۔ دیرہ بھاو
دان دن۵ تراز۶ نیتی پالن

۴۴ زمین کمہ ون گوپن رچھن تہ باپار
سیوا کرن سارِ نی ورن

۴۵ سو بھاو کہ نینہ پنہ کرم کرنہ کِن
ویر بیہ پالنہ کِن کرم پنہ نی

۴۶ گیئے ویاپت بیسند کِن سارِ زِلو
پنہ نی سو بھاو کہ کرمہ سیتی

۴۷ پنہ نوی دھرم چھو چھان بدگنو رست
پاپ چھنہ یراوان منش لوہنا کِن

گدن چھہ امر سکھ امرت باسہ ون
تمہ نی زر گنی سکھ چھہ دپان

سو ہس آتما کران ارزن جی
تامسی سکھ تمیئے ژہ ارزنہ مان

نہ سو کھہ کانہ اکھا چھو منز دیوہ لوکسی
نزلیو پرکرژ گنو نشہ امہ وی

اکھوا ولیشن بیہ شنو ورن
باگرت بیون بیون پرت اکسی

کمہ بھاو ۔ شنذر بیہ منیج شانتی
امر کرم سو بھاوہ کمن برہمن چھی

یدہ ولنشہ پت نہ فیرہ تک لیس سو بھاو
چھی امر لکھن کھتریس سو بھاوہ کن

ولیشہ سند کرم چھی سو بھاو انوسار
چھہ شو درس سو بھاوک کرم سن

چھیئے منشس سدھی پاپت گنہ ون
سدھی چھہ بنان بوز سو ارزن جی

سروہ ویاپک لیس چھو پرم آتمہ دیو
تس پوزتِ منش لبان چھو سدھی

پرہ دھرمہ کہو تہ آسہ تس گنو ست
سو بھاوہ کی کرمہ ریہ دھرم کرنہ کِن

۱؎ غفلت ۔ بیہودگی وغیرہ ۔ ۲؎ نوٹ ۔ شلوک کے سلسلے کے مطابق الگ الگ الفاظ پر نمبر دیے گئے ہیں۔
۳؎ اندریوں کو قابو میں رکھنا سے جو گیان پیدا ہو ... نمبری میں وتوا ...

۴۸ کرم یُن یُہ سُو دُوشہ سُستہ آسی — گژھہ نہ تراوُن سُومی ارزن چی
ہِکیا زہ دُوشہ سُستی کرم چھہ ساری — نار اگنہ پاٹھہ ولِت چھُو دہہ ہیستی

۴۹ پرت کنیک راگ یُس دُور تراوِت — واسنا یُو رُست چھُو مَن زِیپنت
لبان شُو سنیاسہ سانکھیہ یُوگہ سیتی — ترِشکام کرمہ ریہہ پرمہ سِدھی

۵۰ سنیاسکِن سِدھی لبِت یُس اتھہ پاٹھہ — پرم بہمہ ولِوس لبان اتھہ پاٹھہ
تُو کیاہ چھُو کلا لیشہ چھے — ترشِٹھرت یوز سُو دزن دلوِے

۵۱ آسہ یُس انتہ شُدھ بُد سُتہ سُومی — ورہ ورژہ آسہ زِپنت منہ سُی
شبد آدِ وِشیَن آسہ تیاگت — راگ ودیش آسی دُور تراوِت

۵۲ خلوت جایہ روزان آسی — زِپنت سُو مَن کایا تہ وانی
کم کھیہ وُل نِت سُو الپنتر سُری — گِرِہ یُوگ الپیاس سُو ویراگی

۵۳ اہنکار بل تامی گھمنڈ تراوِت — کام کرُودھ بیہہ لُوبھ تیاگِت
شانت آسہ بیہہ ممتا یہ رستُو سُی — لبِس چھُو یُوگیہ پرمہ پدوی سُوی

۵۴ لبِت پرمہ بھاوس پرسن آتمہ سُومی — نہ کنہہ شوک کران نہ خوش گژھان
ہہ ہی تس زِ لُو سارے باسان — پرمہ بھکتی سیان سُومی چھُو لبان

۵۵ امی بھکتی کِن بیہہ پزہ ناوان — تِتھا ر تمہ پاٹھہ تھو کِن بیہہ زانان
زانِت تِتھار تمہ بھاو میو لُوی — میلان میے سیتین ادہ سُوی

۵۶ میے آشرِت یُس کرمہ یوگی — ساری کرم نِت کران آسی
میانی کرپایہ کِن چھُو سُو پراوان — سناتن ادہ ناشی پرمہ تھان

۵۷ کرم ام ساری کرکھ تہ ارزن — کرتھ زہ منہ کِن میے ارپن
سنکارہ وان میہہ روز بدھ یُوگ آشرِت — زِیت زہی میے کُن نِت لاگِت

۵۸ ژ بیت میٚے کٔن لاگِت ژٕہ ارزٕن
یُدٕ ژٕہ میٚون اہنکارہ کٔن نہ ہانک

۵۹ یُدٕ وٚنِ اہنکارہ کٔن ژٕہ ارزٕن
اتھ سٕو چُون نیتُو ٹھٕے نِشچے آسہ وُن

۶۰ ہی ارزٕن دِیوہ یُس کرم ژٕہی
سو بھاوکہ نینہ کرمہ گنڈہ کِن یان

۶۱ ہردین منز سارِہ نی زِیون
مایا ریپہ ژھلہ یُس نژہ ناوُن

۶۲ تَنہٕ مَنہ پرت رنگہ گژہہ ژٕہ شرن
پرمہ شانتی لبک کرپایہ تسنزِ

۶۳ اتِنتہ پرمہ رہسیٚ گیان یُس میٚے
پلہ پاو وارہ پأٹھ ویژار کرژٕی

۶۴ ونٕے بیہ سارِہ وِہی کہوتہ رہسیٚ
چھُھم یژ پریم لُوہ کِن میہ چونوی

۶۵ من میہ کُن لاگِت کرمیہ بھکتی
میٚے کر پرنام میٚے پراوک ژٕہی

۶۶ دہرم ساری تیاگِت ژٕہ ارزٕن
مُکلاوت بٕہ سارِہ پاپہ نِشہِ نی

۶۷ یہ گیان گرھِنہ ناہنہ تھسِ کینہ یاوُن
بیہ اکہ بوزہ نچ یس نہ یژھا

کرپایہ میانہ کِن وِگن ساری گٔلِن
ارزنہ تلہٕ ژٕہی ناشس گژھک

"کرنہ بُو یُدھہ" تی چھک ژٕہ دانِن
ژٕہہ لاگی سو بھاو پنہ نُوی یُس کُن
چھکنہ یژ پان مُوہہ کِن کرہ نوٚھی

کرک ژٕہی سُوتہ پانہٕ اوشہ سیان
بسہ وُن چھو ایشر ہی ارزٕن
دِیہہ رپیہ کلہ منز دیوہ وآدین
تس بھگوانس ہی ارزٕن
بیہ سناتن پرمہ دام مُوکھی
وُنٕے ہی ارزٕن دِیوہ ژٕے

کرتُوہ پتہ منتایہ گژِھی
بوز وارہ پأٹھ ارزن دِیوہ ژٕہی
چانہ ہیتہ خاطرے ونٕے وُنِ سُوی
میٚے پُوزہ وُن آس ارزن جی
پرتگیا چھیٚ میان چھُو ہم تُوٹھہ ژٕہی
گژھنہ میٚے کُونسی کُن ژٕہ شرن
شُوک مہ کر ارزن دِیوہ کانہہ ژٕہی
یُس نہ بھکتی ۔ نہ آسہ تپ کرہ وُن
بیہ یُس چھُو کرہ وُن میانی نیندیا

۶۸ ات زنھیں گیانس ہی ارزن — یُس پُرش پرمہ بھکتی کِن زن
بھکتن بیانہ ئی بوزہ ناوی — سُو نشچے پاٹھ ہیُے پراپت سِدی

۶۹ کانہہ نہ مَنش سنزِ تمِس کھوتن — پریہ کرم کرہ یُس اَمہ کھوتن
نہ زگتس سنزِ کانہہ چھُو ارزن چی — ژُوٹھہ اَسندِ کھو تہ یُس ہیہ آسی

۷۰ یت سا اَسِن دھرمہ سمواد سی — پَرہِ نت کرِہ یُس پاٹھ اَمہ کوُٹھی
چھُو گیانہ یُوگہ کرہ وُن سُو پوزِ بیاتی — چھُونِہ میُون نِت چھُس یہ ماَن تِس ہی

۷۱ یُس پُرش بوزہِ یِت سمواد سی — شردھایہ ہُست تہ بیہ نِندِ یایہ زِ سُوتی
پاپہ مُکلت پراوہِ سرشٹ یُتھ تھان — اِتھہ تھان پُونہہ کرمہ وان چھہ لبان

۷۲ کیا ژھیہ اِکاگر مَنہ بُوزہ تھا — دُنیے ہیہ ہی ارزن یہ کِنژھا
کیا سنا ژلیہ ژیے مُوہ سورُوی — اگیانہ وُپدیُومُت یُس اوسوی

ارزن ویُو چھُس ونان

۷۳ ہی مہاراج ہیہ یُس مُوہ اوسم — چانی کرپایہ کِن سورُوی ژُلم
گیان وُپدِت گلِم شنک ساری — پالہ لیہ اَگنیا چھم ہیہ چانی

سنزے ونان درتراشٹس

۷۴ سنزِین لی درتراشٹس وَنی — مہاتما ارزنُن تہ شری کِرشنُن
یتر آشتری ہیہ سمواد بوزُم — یمہ سیت کھرہ گیم تنہ رُم رُم

۷۵ بُوزُم ویاس جینہ کرپایے — پرمہ رہسیی یُوتھہ ہیُو گیان مے
وُن یُس یوگیشور کرشنن — ساکھات پانہ شری مُکھہ سیتن

۷۶ سمواد ارزنن تہ شری کرشنن — یُس آشتری تہ کلیان کرہ وَن
گرہ گرہ ہی رازہ سُوی سرنھی — ہرشِنس یرت وزہ چھس گرھنی

۷۷ پرٕت وِنیرہ شری ہری واسدیوٕنی
پٔز آشترِیِن شٔنۍ چھِس پٔتہ گنٔژان

روٗپ اشریہ کین پٔز آشترۍ ہٕوی
پرٕت وِنیرہ ہرشس آشچرت وِیران

۷۸ بھگوان کرشن یِمہ طرفہ آسہٕ ٹھُن
تتھۍ طرفہ لکھمی وِبھوٗتی نہ زٕئے

یِمہ ارژن چھُوی وِہنش ٹھٕہٕن
یِمہ پٔزِ نیتی چھِو یِیون نِشچے

ہری اوم تت ست - اِتھِ شری مدبھگوت گیتا شری کرشن ارژن دلیوان سمواد
سنیاسہ یوگ ناو چھِ ارژاہم ادھیاے سمپوٗرن

—⁂⁂⁂⁂⁂—

سماپت

21.6.39

کاتب - گنشداس صفاکدل سرینگر
۸ ار ۱۹۸۹